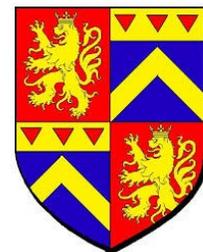


BIEN VIVRE À ESPINASSES !



NOUVEAU JOURNAL MUNICIPAL - N°5 OCTOBRE 2020

La situation de crise actuelle impacte profondément nos organisations de vie et nous plonge dans de nombreuses incertitudes. Malgré cela la Mairie, ses conseillers, ses employés restent à votre disposition pour vous accompagner au mieux.

Plus que jamais, et au-delà des peurs, demeurons attentifs, solidaires et présents pour nos proches et pour notre environnement immédiat.

Plus que jamais gardons espoir d'un avenir constructif et humain !

Et continuons à avancer, ensemble, avec confiance et enthousiasme !

« Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles. »

Sénèque



Photo L. Silva



La parole ... à la Mairie !

Conformément au programme électoral la Mairie s'emploie activement à réaliser les travaux prévus au bas du village rue des Primevères de août à novembre. La Communauté de Communes (CCSPVA), le SIVU et la Mairie ont œuvré ensemble à la réfection complète des réseaux humides (assainissement et eaux pluviales), un rebouclage du réseau pour l'eau potable, le changement des candélabres obsolètes et enfin la restructuration complète de la chaussée. C'est l'entreprise Poincelet (sous-traitant de l'entreprise Abrachy) qui a été retenue pour ces travaux.

Un grand merci aux habitants pour leur patience lors des désagréments occasionnés !





La deuxième tranche des travaux concerne le haut du village. Ils sont à l'étude depuis plusieurs années et représentent beaucoup d'investissements à tous les niveaux ! Ils prévoient le ré-aménagement de la place de la Libération (La Poste), de la rue du Quartier, de l'impasse du Rocher, de la place et du quartier de Bastonne, de l'impasse des Acacias. Ils impliquent plusieurs maîtres d'ouvrage qu'il faut coordonner judicieusement : l'électricité (SYME 05), l'eau (SIVU de Chaussetive), l'assainissement (ComCom), les eaux pluviales et le revêtement (Mairie), les télécommunications (Orange), la route départementale (Département).



Et aussi :

des travaux de sonorisation et d'éclairage sont à l'étude pour la grande salle des fêtes afin de la rendre plus « moderne », conviviale et plus attractive pour les locations. Lionel Furet s'occupe des devis.



Le Claps :

une réunion publique aura lieu courant novembre pour présenter l'état d'avancement du projet de réhabilitation.



Le Plan Local d'Urbanisme (PLU) : le Conseil Municipal a approuvé le nouveau document et il est consultable en mairie.

Retrouver toutes les informations sur la Commune :
www.mairie-espinasses.fr



La parole ... à l'école !

Témoignages des enfants de CM1/CM2 :

« La rentrée de septembre s'est bien passée et on a retrouvé les copains et les copines !

On a choisi nos places en début d'année dans la classes de CM. On était sans masque. Puis est arrivée la rentrée des vacances de la Toussaint avec les masques. En novembre, la rentrée était stressante.

C'est difficile à respirer. On s'entend mal avec les masques. On peut enlever les masques pour boire , le sport et se moucher.

A la cantine, on est regroupé par classe et on enlève le masque le temps du repas.

Si on enlève les masques en sport, on reste à un mètre cinquante. »



A la découverte de ...



**« L'homme qui
déplace une
montagne
commence par
déplacer les
petites
pierres. »**

Confucius



Sofia Younes, psychothérapeute et coach de vie !

Installée depuis un an à Espinasses et mère de deux enfants, Sofia a toujours été animée par un profond intérêt pour l'humain. A travers ses

études en psychologie elle a pu associer sa sensibilité à son besoin d'aider les autres dans les périodes difficiles.

Après plusieurs expériences en milieu médical puis en milieu scolaire, elle a créé son propre cabinet libéral. Elle y propose un soutien psychologique pour adultes et enfants.

Son accompagnement intervient lors de problématiques relationnelles, affectives, familiales, scolaires dans le but de retrouver un équilibre et continuer à avancer.

Les séances peuvent se dérouler en face à face au cabinet Place de la Libération (sous la Poste), ou par téléphone.

Pour tout renseignement complémentaire :

www.sofiayounes.com

sofia.younes.psy@gmail.com

07 60 76 39 07.

La parole ...

à la Maison de Retraite !



« La rentrée 2020 est marquée par le contexte de crise sanitaire, les résidents et les salariés doivent apprendre à vivre avec la COVID.

Depuis plusieurs mois maintenant les habitudes de vie changent, s'adaptent et se réinventent.

Quotidiennement nous devons rester vigilants, ajuster nos pratiques professionnels, proposer de nouvelles activités dans le respect des distances sociales et des mesures barrières. »

La Directrice Pauline GUIGUES

- ☼ Club des Aînés :
04 92 54 45 52 (jeudi 14h)
- ☼ Les Petites Têtes :
06 64 50 34 43 Stéphanie
- ☼ Wing Chun Kung Fu :
06 09 43 85 05 (mardi et mercredi 19 h)
- ☼ Judo Club Espinasses :
06 21 91 23 24 (mercredi 16 h)
- ☼ Groupe Orchestral Mélodia : 06 59 47 82 24 (lundi 19 h)
- ☼ AGV Val Durance :
06 84 37 97 76
(Gym Sénior mardi/jeudi 10h30, Pilat mardi 18 h, Zumba mardi 19h)
- ☼ Amicale boulistes d'Espinasses : 06 17 40 82 43
- ☼ O. M. Culture et Loisirs :
06 75 62 14 27
- ☼ ADMR : 04 92 20 25 72
- ☼ Restaurant du cœur, donner ou recevoir :
04 92 52 30 89
Tous les JEUDIS
devant la salle des fêtes
de 13 h45 à 14 h 30

La parole ...

aux associations !

Les P'tites Têtes

Sont une association de parents d'élèves de l'école d'Espinasses soutenant les projets scolaires.

Stéphanie Delcourt en assure la présidence depuis 2 ans, accompagnée de Coralie Landry (présidente adjointe), Michèle Merlier (trésorière), Elodie Leroy (trésorière adjointe), Virginie Rivelois (secrétaire) Benoît Macina (secrétaire adjoint). Cette équipe dynamique organise des événements afin de récolter des fonds pour les différents besoins de l'école.

En 2019, les P'tites Têtes ont financé le matériel de sport, l'édition de l'ouvrage collectif des CM, des fournitures scolaires spécifiques (porte-vues, ...), la patinoire pour les enfants de la maternelle.

Depuis le printemps 2020, les manifestations sont restreintes. Une tombola a néanmoins été organisée avant les vacances de la Toussaint : tout un salon de jardin à gagner et de nombreux paniers. Une autre tombola aura lieu avant la fin de l'année.

Les P'tites Têtes ont un rôle vital pour l'école : elles rendent possibles des actions culturelles, éducatives, ludiques dont tous les enfants bénéficient durant leur scolarité.

Contact : Stéphanie Delcourt 06 64 50 34 43
assolesspetitestetes@gmail.com

La parole ...

aux commerçants !

Elle nous embellit, elle nous « rafraichit », elle nous frise, elle nous défrise, elle fait disparaître nos cheveux blancs, elle rattrape les coups de ciseaux malheureux des enfants ou les couleurs ratées des adolescents, c'est une vraie magicienne !



Depuis 29 ans Pilar prend soin des têtes d'Espinasses et des alentours ! La plus jeune arrivée à l'époque, elle est aujourd'hui la plus ancienne et a vu tous les commerces changer plusieurs fois de propriétaires et d'activités !

Coiffeuse de formation, elle a toujours exercé passionnément ce métier qui exige beaucoup de qualités : de l'écoute, de la disponibilité, de la créativité, du respect des différences, du respect des opinions, de la discrétion, de l'empathie, de la bonne humeur et de la culture générale !

Pilar apprécie beaucoup l'esprit de village qui est rassurant même si depuis une quinzaine d'années elle observe plus de personnes de passage.

Elle a aussi remarqué l'évolution de la clientèle qui fait parfois preuve d'esprit de consommation en voulant tout « tout de suite », et l'utilisation d'internet qui propose des tutoriels pour se coiffer soi-même.

Mais le travail ne manque pas ! 4 jours par semaine dont 3 jours avec son aide coiffeuse, elle vous accueille avec son calme et sa douceur.

Petit clin d'œil :

Pilar, prénom d'origine espagnol, fait référence à Notre-Dame du Pilier statue emblématique de Notre-Dame de Paris qui a été sauvée de l'incendie en 2019. Et c'est véritablement ce qu'est Pilar : un pilier de presque 30 ans dans notre village ! Merci et encore quelques belles années à bénéficier de sa présence !

Commerçants et artisans d'Espinasses!

À chaque Journal Municipal,
un commençant ou un artisan
nous fait découvrir son activité !

Gérard Pascal - Menuiserie/Miel : 04 92 54 40 42

Valérie Verger : Ebénisterie d'Art

Raymond Servel -Bâti Servel : 04 92 54 51 65

J.P et L. FOURRIER Alp'Enduits

Boulangerie Liéval : 07 81 07 65 30

Tabac Presse du Barrage : 04 92 54 51 79

Clin d'Œil Coiffure : 04 92 54 46 60

Garage Cars Sud-Est : 09 82 51 31 82

Panier Sympa : 04 92 54 43 71

Charmasson Motoculture : 04 92 51 06 96

Pizza Station : 07 62 74 16 83

JC Electricité - Cyril JAUBERT : 06 28 29 29 94

J'♥ mon
commerce
Je le soutiens

Le commerce, c'est la VIE !

#JaimeMonCommerce





La parole ... aux habitants !

Recette : les gnocchi d'Angel !

Ingrédients : 1 kg de pomme de terre
1 œuf
250 g de farine

Faire cuire les pommes de terre avec la peau puis les mélanger avec l'œuf et la farine en faisant une boule.

Fariner le plan de travail et faire des « saucissons » du mélange.

Couper en rondelle d'environ 1cm et à l'aide d'une fourchette à l'envers écraser légèrement chaque rondelle. Les gnocchi sont prêts !

Il n'y a plus qu'à les mettre dans de l'eau bouillonnante et les égoutter quand ils remontent à la surface.

Ou bien faire revenir les gnocchi dans de l'huile d'olive à la poêle.

Régalez-vous !



La Médiathèque vous attend

le mercredi

de 13h30 à 18h30

et le samedi

de 9 h à 12 h.

**Et aussi le mardi
et vendredi**

en appelant au

04 92 54 52 68.



Facebook :

Médiathèque Espinasses

www.mairie-espinasses.fr



Quel titre de livre se
cache derrière cette
image ?



Réponse :
Le tour du Monde en 80 jours
de J. Verne

La parole ...

à la Médiathèque !

À déguster cet automne :

Tout le mois de novembre :
activité « Flip Book »
le mercredi après-midi.

Séances BB-Lecteurs :
vendredi 6 et 20 novembre
de 9 h à 12 h

2 Ateliers numériques pour adultes et seniors

Jeudi 19 novembre 1ère partie à Espinasses

Jeudi 26 novembre 2ème partie à Médiathèque de Remollon

Dans le cadre des médiations numériques de la BDP.

Du 24 au 28 novembre :
exposition sur le Renard

Et dès mi-novembre, de
nombreuses nouveautés à
venir savourer !

Mercredi 2 décembre et samedi 12 décembre :

Le cerveau : supers pouvoirs ? par Manon Parise de GSA

Dans le cadre des médiations numériques de la BDP.

INFO DE DERNIÈRE MINUTE :

CES ANIMATIONS SONT REPORTÉES.

**UN SERVICE DE « PRÊTS à EMPORTER et DE
LIVRAISONS à DOMICILE EST MIS EN PLACE.**

RESERVATIONS au : 04 92 54 52 68

ETAT CIVIL

Naissance : Anouk Prune GOLETTO 5/08/20

Baptême civil : Vincenzo Livio BINI le 24/10/20
Enfant d'Elodie REYNARD et de Rémi BINI

Mariage : Julie BETTAS REGALIN
Paul BERTHEZENE le 8/08/20

Décès : Marcelle JACOB née MICHEL 23/07 à 96 ans
André MARSEILLE 11/08 à 88 ans
Sylvie LOISEAU 16/08 à 63 ans
Marinette PAUL née TRABUC le 16/09 à 88 ans
Marie NORMAND née LEQUETTE 26/09 à 92 ans
Yvonne MORIN née DISDIER 28/09 à 99 ans
Joelle HERDNER 1/10 à 82 ans
Yves Robert BOUCHET 3/10 à 68 ans
Paulette MAURE née EYME le 11/10 à 87 ans
Marguerite BOUDOUARD née ROLLAND 21/10 à 92 ans

CinéVadrouille : le 3ème dimanche de chaque mois, à la Salle des Fêtes, projection d'un film récent.
4€ adulte—3€ enfant

Annulé pour le moment

Horaires des Messes : le dimanche à 9 h 30 :
8/22 novembre Remollon
15/29 novembre Espinasses

Nous contacter :

Mairie : 04 92 54 44 55

www.mairie-espinasses-fr

Nouveaux arrivants :

Vous pouvez aussi vous renseigner à la Médiathèque (1er étage de la Salle des Fêtes) ou en

appelant au

04 92 54 52 68.

Retrouver

le flyer des activités

enfants/adultes

sur le site de la mairie :

Vivre à Espinasses

Associations

BEL AUTOMNE

À TOUS !

Un immense merci à tous les professionnels de la Santé et plus particulièrement à Flore et Bruno Robert et leur équipe pour leur présence active lors du confinement et leur continuelle disponibilité !

MERCI
😊