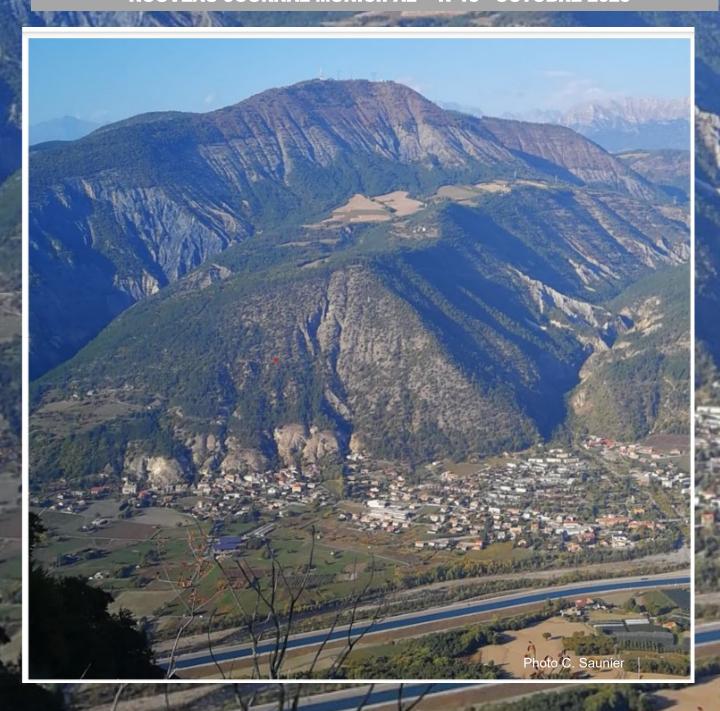




NOUVEAU JOURNAL MUNICIPAL - N°13 - OCTOBRE 2023





La parole ... à la Mairie!

Pôle santé :

Les travaux ont débuté le 4 septembre.

Neuf corps de métiers correspondant à neuf lots de travaux vont œuvrer à l'aménagement de ce lieu : maçonnerie, charpente, menuiseries aluminium, doubles cloisons, menuiseries intérieures (bois), carrelage, peinture, plomberie, électricité.

Il y aura donc onze cabinets (deux médecins,

trois kinésithérapeutes, trois cabinets de trois infirmières -donc neuf infirmières-, un ostéopathe, un dentiste (en prévision).

Le pôle santé devrait être opérationnel au courant de l'été 2024.

Coup de pouce énergie 250€:

Face à la hausse des prix et comme pendant la crise sanitaire, la Région Sud et l'Union Européenne ont mis en place le dispositif "Coup de pouce énergie de 250€", avec l'aide des fonds européens.



Rendez-vous sur le site suivant pour connaître les démarches à effectuer www.maregionsud.fr/vos-aides/detail/coup-de-pouce-energie-de-250eur

Forfaits ski pour les enfants de la vallée :

* -12 ans : 67€

* 13-17 ans : 118€ (51 € pris en charge par la Commune sur présentation de l'attestation de paiement à la Mairie)

Contact : Office de Tourisme de Seyne-les-Alpes : 04 92 35 06 38

Participation de la Commune aux transports scolaires ZOU :

La commune prend en charge la moitié du coût de la carte (45€) sur présentation de l'attestation de paiement.

« Monsieur Chorale », au revoir et merci!

Un grand merci à Monsieur GIULIANA et à son épouse Françoise du Groupe Orchestral Mélodia qui nous ont fait vivre de beaux moments musicaux pendant de nombreuses années!

Le Grand Trail Serre-Ponçon:

Cette année encore, Espinasses a eu le grand plaisir de s'impliquer doublement dans cette manifestation sportive en s'occupant du ravitaillement des coureurs de la grande course (174km) de 20h à 8h du matin

et en s'occupant du départ à 6h30 du **TRAIL DE SERRE-PONCON** à miparcours du Grand Trail, sur 74 km et 5200 m D +/- passant par le mont Colombis , le pic de Piolit, le col de la Coupa, et le mont Guillaume !

Un Grand merci à la ComCom, aux

courageux bénévoles pour leur engagement très précieux!



Forum des Associations:

Il s'est déroulé vendredi 8 septembre en la présence d'une douzaine d'associations. Vous trouverez joint à ce journal, les informations concernant les activités enfants et adultes proposées pour 2023-2024.

Pour tout renseignement complémentaire : 04 92 54 52 68



Retrouver toutes les informations sur la Commune : www.mairie-espinasses.fr



La parole ...

à l'école!

C'est reparti pour un tour! La rentrée a eu lieu lundi 4 septembre et l'école accueillera une centaine élèves pour cette nouvelle année scolaire.

L'école propose toujours le dispositif de scolarisation des moins de 3 ans qui permet d'accepter

des enfants dès 26 mois tout au long de l'année.

La répartition des classes est la suivante :

Maëlys: PS et GS et Melaine (assistante maternelle)

Laure/Magali : PS et MS et Océane (assistante maternelle)

Mélinda: CP et CE1

Elisabeth: CE2 et CM1

Marie: CM1 et CM2

La thématique principale cette l'année sera les jeux olympiques et paraolympiques traités à travers la littérature, les arts visuels, l'éducation morale civique et permet d'aborder de nombreux sujets tels que la santé, les émotions, l'alimentation, les valeurs du sport Ces découvertes seront accompagnées par la pratique de la Zumba.

Autre grand projet de l'année : l'éducation à l'environnement et au développement durable lors d'interventions et de sorties avec Gaëtan Martinon de Terre d'EdEn.

Il y aura aussi au fil de l'année des sorties culturelles au cinéma et au théâtre.

Et vendredi 22 décembre : spectacle de Noël offert par la Mairie.

Merci à toutes pour ces belles initiatives !

À la découverte de ... l'A.B.E.

○ Club des Aînés:

04 92 54 45 52 (jeudi 14h)

Les Petites Têtes :

07-82-27-95-27 Karine

Wing Chun Kung Fu:

06 09 43 85 05

Les bons poings :

06 63 02 35 44

Oigong-Do In:

06 81 09 06 81

Danse enfant :

06 63 01 56 56

Danse en ligne:

06 16 83 20 42

06 84 37 97 76

○ ABE: 06 17 40 82 43

Les villageois :

06 25 29 25 11

O. M. CultureLoisirs:

06 75 62 14 27

ADMR:

04 92 20 25 72

© VTT-CLUB 06 26 01 50 71

• Restos du Cœur, : jeudi 11h devant la salle des fêtes 06 68 60 67 93 Quelle est cette association à l'origine des Festines et d'autres évènements sur la place Amédée Turrel ?



A.B.E. signifie Amicale des Boulistes d'Espinasses et elle a été créée en 2016 par Marco Nicollet, retraité de La Poste et arrivé à Espinasses en 2014. Elle est constituée d'une « équipe de choc » rendant possible différents temps festifs au cours de l'année. Merci donc à Henri Déchaux, Luc/Lucas Abadi, Céline Del Favro, Momo, Carine Le Guédart, Dominique Dubois, Mathias Pierre, Théo et Véronique Brémond, Raymond Nicolas et d'autres bénévoles ayant participé ponctuellement.

En 2020 l'A.B.E. a lancé les Festines le mercredi soir en juillet/août à partir de 19h. Cette année, elles ont eu lieu du 12 juillet au 23 août et ont proposé une restauration en plein air très variée (Paëlla, Champsaurine, Chinoise, hamburger, andouilles/frites, ...) Ces soirées sont très appréciées et permettent de partager des moments de convivialité avec la famille, les amis, les voisins.

Mais ce n'est pas tout! L'ABE organise aussi deux vide-greniers par an (juin et septembre), ainsi que la Fête Votive du village fin juillet du vendredi au dimanche avec des concours de boules, des manèges, tir à la carabine ...

Et pour les projets, l'association travaille avec la mairie pour proposer un espace-plage (sable, pataugeoire, ...), ainsi qu'une salle dédiée aux différentes animations.

Merci à toutes et tous pour ces réjouissances villageoises !

Contact: A.B.E. Marco 06 17 40 82 43

KORIAN Le soin à coeur

La parole ...

à la Maison de Retraite!



Ehpad Korian Le Mont Soleil : un été sous le signe de la convivialité, un automne tourné vers le partage.

Le Mont Soleil a ouvert grand ses portes pour accueillir l'été, et offrir des moments de joie et de convivialité à ses résidents et à leur famille. Deux rendez-vous clefs ont rythmé la saison estivale. En premier lieu la fête des familles, qui a réuni plus de

80 personnes, dans le jardin, autour d'un buffet champêtre et dans l'atmosphère mélodieuse de la chanteuse Corine.

La fête des centenaires ensuite, qui a permis à la directrice et à toute son équipe d'honorer les trois centenaires que compte l'établissement.

L'automne s'annonce tout aussi riche en évènements, à commencer par l'animation de plusieurs rendez-vous autour de la journée nationale de l'Alzheimer. L'occasion pour le « Mont



Soleil » de partager son savoir-faire sur le sujet, auprès des résidents, de leurs aidants, de leur famille et des professionnels du secteur.

Emilie MARCELLIN

La parole ...

à l'ONF!



Bienvenue à Maurine Rieth, notre nouvel agent ONF sur la Commune en remplacement de Nicolas Kociszewski!

Du haut de ses 23 ans, Maurine a déjà un remarquable et solide parcours dans l'univers du bois. En effet, elle a commencé par un Bac Professionnel Forêt de 3 ans dans les Vosges, un BEPA (Brevet d'Études Professionnel Agricole) en travaux sylvicoles, puis un BTS en alternance en gestion forestière, et enfin une année en spécialisation de commercialisation du bois.

D'où vient sa motivation professionnelle ? Petite, elle jouait beaucoup dehors et son père l'emmenait au bois

mais surtout, elle a eu « une révélation » le jour où, en CP, le gardeforestier du coin est venu parler de la forêt. Ce jour-là Maurine a su qu'elle travaillerait dehors dans la nature!

Mais tout n'est pas rose! Et oui, la profession du bois est encore très sexiste: seule femme dans son cursus scolaire, les professeurs et les élèves ont tout fait pour qu'elle change d'orientation jugeant que ce n'était pas un travail pour une femme! Maurine a dû prouver avec acharnement qu'elle avait sa place. Heureusement, grâce à ses parents qui l'ont beaucoup soutenue et sa détermination, elle a maintenu le cap.

Elle intègre l'ONF par recrutement externe début 2023. Pourquoi avoir choisi les Hautes-Alpes ? Par curiosité pour découvrir autre chose que le Grand Est dont les forêts sont essentiellement dédiées à la production. En effet, ici la forêt est en zone RTM (Restauration des Terrains en Montagne) et il faut tenir compte de l'érosion des sols, de la biodiversité d'essences d'arbres différentes et aussi du facteur tourisme.

Son plus beau souvenir depuis son arrivée ? Deux beaux chamois aperçus à Théus! Et oui, nous avons aussi une belle faune dans le département!

Pour des projets lointains, elle fera peut-être un petit tour au Canada pour découvrir comment les forêts sont gérées !

En attendant, et parmi ses missions, Maurine pourra intervenir en animation scolaire et pourquoi pas à cette occasion, transmettre à son tour sa passion pour le monde des arbres!

Contact Maurine Rieth 06 03 42 70 96

À la découverte de ...



Nous sommes nombreux à avoir ce rêve : bâtir notre maison et Raymond Servel rend ce rêve réalité!

Espinassien depuis plusieurs générations, il fait un BEP Maçonnerie au lycée professionnel de Beaux de Rochas à Digne-les-bains et travaille ensuite avec son père Francis. En 1997, lors du départ à la retraite de celui-ci, il crée la SARL Bâti-Servel et reprend l'activité.

Le métier de maçon comporte plusieurs étapes constituant le « gros œuvre » : le terrassement VRD (voiries et réseaux divers), les fondations, la dalle (sur hourdis,

empierrement, ...) et différentes finitions (talochée, lissée, béton ciré, ...). Puis les murs en béton banché (béton coulé entre deux planches) ou en briques.

Parfois, il fait de la rénovation, 20% de son activité, en créant des ouvertures dans les parois existantes ou en remontant des murs. Ce sont ensuite d'autres corps de métiers qui prennent en charge le toit, l'isolation et les aménagements intérieurs.

Les chantiers se trouvent essentiellement dans le 05 (Gap, Tallard, Chorges, ...) et aussi dans le 04 (jusqu'à Barcelonnette).

Ce que Raymond apprécie le plus dans son travail, c'est de pouvoir travailler avec d'autres entreprises et la convivialité qui peut se vivre lors de ces partenariats.

Aujourd'hui, le métier rencontre plusieurs problèmes : des difficultés d'approvisionnement des matériaux (délais de livraison), de main-d'œuvre (assiduité des employés). Et il y a aussi, dans ce monde qui va de plus en plus vite, des clients de plus en plus exigeants « mettant la pression ».

Dans ce contexte, Raymond aspire à plus de calme et en attendant l'âge de la chaise longue (!), il envisage de s'orienter sur des travaux moins fatiguant (murs-clôture, petits aménagements, ...)

Il y a plusieurs années, il s'est aussi investi dans la vie de la Commune en étant conseiller municipal durant trois mandats en s'occupant des commissions travaux et budget.

Enfin, quand il lui reste un peu de temps, Raymond pratique le VTT avec passion!

Contact : SARL Bâti-Servel 06 07 61 89 15

Commerçants et artisans

À chaque Journal un commerçant ou un artisan nous fait découvrir son activité!

Gérard Pascal - Menuiserie/Miel: 04 92 54 40 42

Valérie Verger: Ebénisterie d'Art: 06 67 31 33 74

Raymond Servel -Bâti Servel : 04 92 54 51 65

J.P et L. FOURIER Alp'Enduits: 06 19 40 07 08

Boulangerie Liéval: 07 81 07 65 30

Tabac Presse du Barrage: 04 92 54 51 79

Les Ciseaux d'A.S.: 04 92 54 46 60 / 06 70 05 70 72

Hôtel de la Poste: 04 92 54 41 44

Garage Cars Sud-Est: 09 82 51 31 82

Panier Sympa: 04 92 54 43 71

Charmasson Motoculture: 04 92 51 06 96

Pizza Station: 07 62 74 16 83

JC Electricité - Cyril JAUBERT : 06 28 29 29 94

Gwenaëlle Wedding (organisation de mariage): 06 88 76 14 54

M.V. Taxi VIDUSIN - Mickaël : 07 63 85 42 67

Les Créa Dorée - Aurélie SALAÜN: 06 66 08 30 55

Philippe Merlier - MPCharpente05: 06 99 51 68 76





Le commerce, c'est la VIE! #JaimeMonCommerce

Événements



CinéVadrouille : le 3ème dimanche de chaque

22 octobre - 17h

Annulation suite à des problèmes techniques « Les trois mousque-

Film de Martin Bourboulon avec F. Civil, R. Duris, V. Cassel

->-> Et le 19 novembre à 17 h : **Un métier Sérieux** de Thomas Lilti

Les Villageois:

-> 8 octobre Loto à partir de 14h30

-> 4 novembre : repas pieds paquets (à partir de 19h)

et concours de mounes (à partir de 21h)

Contact: Yolande 06 25 29 25 11

OCTOBRE-ROSE: Samedi 21 octobre :

nombreuses activités toute la journée pour tous (voir affiche jointe) Contact: 07 60 45 78 26/ octobre.rose.espinasses@gmail.com

Les Petites Têtes :

-> Loto le 11 novembre

-> Marché de Noël: 10 décembre 10h-18h

Contact: Karine 07 82 27 95 27

Ateliers bricolage de saisons : (Noëllissime, ...)

Le lundi (anciens locaux de la ComCom)

Contact: Association Respire Valérie 06 73 43 35 04

Ateliers numériques gratuits : (initiation, aide pour l'utilisation de l'ordinateur, portable, tablette, internet)

1er et 3ème Jeudi du mois

Réservation obligatoire: 07 61 30 17 95 - conseiller.numérique@ccspva.com

-> Ateliers équilibre du mardi 12 septembre au 28 novembre Gratuit sur inscription: 04 92 54 52 68

Si vous avez des informations à communiquer, vous pouvez appeler au 04 92 54 52 68 avant le 10/01/24.

<u>La Médiathèque</u> <u>vous attend</u>

le mercredi de 9h30 à 12 h 30 13h30 à 18h30 et le samedi de 9 h à 17 h.

Et aussi le mardi et vendredi

en appelant au 04 92 54 52 68.



Facebook:

Mediatheque.espinasses.9 www.mairie-espinasses.fr

BB-LECTEURS:

2 fois par mois le mardi et le vendredi 9h –12 h

La parole ...

à la Médiathèque!

A découvrir jusqu'à début décembre : malle numérique sur les sciences (livres, jeux, tablettes ...)

Les ateliers numériques de Guillaume : le mercredi de 13h30 à 17h30 le samedi de 9h à 17h30 et séance communication (affiches, site internet et autres ...) : sur réservation

Ateliers ouverts le mercredi et le samedi : Activités ludiques, créatives autour des livres, de la culture et des arts.

Cet automne:

Spirales et autres formes magiques!

Et des mangas enfants-ados. Nouvelle malle à partir du 6 octobre

Spectacle de Noël Petite Enfance : samedi matin en décembre (date non définie)

A découvrir et à emprunter : jeux enfants et jeux en famille ! Et des nouveautés livres à partir de mi-octobre

Retrouvez les activités 2023-2024 adultes-enfants sur le site internet d'Espinasses : Vivre à Espinasses - Associations

Toutes les activités sont gratuites ! Renseignements complémentaires sur le site de la mairie : Vivre à Espinasses - Médiathèque

ETAT CIVIL

Naissances:

Lévi DA SILVA LIMA (18/08) Gianni SIMONETTI-PINTO (11/09)

Mariages:

Romain RUCHIER-BERQUET (25/08) Coralie MARGAILLAN

Stéphanie DELCOURT (26/08) Kévin LAGER

Décès:

Marie-Louise BRUNET veuve GUILLE (19/07)
Jean-Louis LE GUEDART (3/08)
Eugénie BANET Veuve DUMAS (10/08)
Gabrielle MOYNIER (17/08)
Renée MALTRET veuve HORNUNG (2/09)
Désirée TRON veuve MAUDUECH (3/09)
Jeanne PASCAL veuve BORRELLY (7/09)
Claude VEDEAU (27/09)

<u>Horaires des messes sur le site :</u> www.messes.info/horaires

Nous contacter:

Mairie: 04 92 54 44 55

www.mairie-**espinasses**-fr

Gestion locative:

04 92 54 48 75

Inscriptions cantine/garderie:

04 92 51 12 43

Nouveaux arrivants:

Vous pouvez aussi vous renseigner à la Médiathèque (1er étage de la Salle des Fêtes) 04 92 54 52 68

Horaires de l'Agence Postale : depuis le 4/10/2021

Lundi/vendredi : 9h-12h/14h-16h Mardi/mercredi/jeudi : 9h-12h







Le coin « rigolade » par Nasreddin : Quel est le plus bel exploit ?

Nasruddin était alors maître d'école.

- Qui a accompli le plus bel exploit? lui demanda un jour un de ses jeunes élèves: celui qui a conquis un empire, celui qui aurait pu et qui ne l'a pas fait ou bien celui qui a empêché un autre de le faire?
- Je n'en sais rien, répondit le Mulla. Mais ce que je sais, c'est qu'il existe un exploit encore plus difficile que ceux là.
- Ah oui? Et lequel?
- Celui d'essayer de vous apprendre à regarder les choses telles qu'elles sont et non pas telles que vous supposez qu'elles existent...