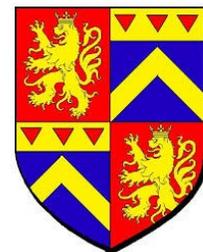


BIEN VIVRE À ESPINASSES !



NOUVEAU JOURNAL MUNICIPAL - N°7 - NOVEMBRE 2021

À l'approche de cette fin d'année, nous sommes heureux de vous faire part de l'avancement efficient de nos gros projets (travaux en haut du village, réhabilitation de la Cité du Claps, ...)

Les activités et animations reprennent pour la joie de tous ! Peu-à-peu, nous émergeons de la crise générale et la perspective d'un avenir constructif et humain devient une réalité vivante pour tous !

Comme tout au long de ces mois, la Mairie, ses conseillers, ses employés restent à votre disposition pour continuer à avancer, ensemble, avec confiance et sérénité !

**« Toute personne est un génie.
Mais si vous jugez un poisson
à sa capacité à grimper un
arbre,
il passera toute sa vie à croire
qu'il est idiot. »
Albert Einstein**



Photo P. Garçon



La parole ...

à la Mairie !

Nouveau venu : un défibrillateur installé à la mairie à utiliser en cas d'arrêt cardiaque.

Nouvelle commodité pour payer vos factures (taxes habitation, taxes foncières, amendes) en espèces en vous rendant au Bureau de Tabac de Serre Ponçon à l'aide du QR code de votre facture.

Composteur en face de l'école :

Depuis son installation au printemps, il a très bien été intégré par les habitants. Les recommandations sont bien suivies et il fonctionne donc parfaitement ! Après avoir enlevé la petite couche de surface, les villageois peuvent venir rechercher le matériau transformé.

Responsable José Lenzi

Les travaux en haut du village se poursuivent à un bon rythme !



Conseillère numérique :

SOFIA YOUNES votre conseillère numérique est présente le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 11 h30 dans les anciens locaux de la Communauté de Communes pour vous aider dans vos démarches administratives, vous faire découvrir les équipements informatiques, les outils de messagerie électronique, les réseaux sociaux, vous guider pour trouver un emploi, une formation, déposer une annonce, vous sensibiliser aux dangers du numérique. Elle peut également, en fonction de vos besoins, vous proposer des ateliers spécifiques en individuel ou en groupe.

C'est un service gratuit. Vous pouvez joindre Sofia au 07 60 76 39 07.

Et toujours avec Sofia : aide aux devoirs pour les primaires avec une approche pédagogique ludique et un approfondissement des notions étudiées en classe dans un contexte bienveillant et agréable.

Le lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 18h30.

Atelier le mercredi matin de 9h à 11h : lecture en groupe, réflexion autour de livre, théâtralisation du livre, écriture, temps d'échanges.

Et aussi soutien scolaire pour les collégiens : le mercredi de 15 h à 18 h : Soutien, aide pour les oraux, pour les examens, anglais.

Grand Trail de Serre-Ponçon :



samedi 18 septembre départ d'Espinasses à midi : l'épreuve s'est déroulée sur 86 km et 5800m de dénivelé. Les coureurs sont passés par le Mont Colombis, le pic du Piolit, Ancelle, col de la Coupa, Mont Guillaume et arrivée à Embrun. C'est le jeune gapençais de 25 ans, Elias Kadi qui est arrivé en premier et, à la frontale, juste avant 21h !

Retrouver toutes les informations sur la Commune :
www.mairie-espinasses.fr



La parole ...

à l'école !

RENTREE SCOLAIRE

Notre rentrée s'est bien passée . On a appris plein de nouvelle choses avec le maitre et la maitresse. Nous n'avons pas eu de nouveaux élèves dans notre classe mais les grandes sections en ont plusieurs. On est tous content de notre nouvelle classe .Le thème de cette année est sur les contes et aussi on a pu choisir à coté de qui on a commencé l'année.

On a ecrit ce texte grâce à un questionnaire qu'on a posé à plusieurs classes.

Louis Axelle Nohan





A la découverte de ... **Savon - Nathalie Thienpont**

Devinette : je suis dans toutes les maisons. Je peux être solide, liquide, de tailles et d'odeurs très variées ! Qui suis-je ?

Et oui, le savon ! Tout un monde ! Et c'est ce monde que depuis 2016, Nathalie Thienpont a décidé d'explorer ! Ancienne aide-soignante, elle est déçue par la qualité et les effets des produits de bien-être utilisés. C'est ce qui la motive à fabriquer des produits sains, naturels et pour toute la famille. Elle éprouve un grand plaisir à créer, expérimenter des recettes et offrir des cosmétiques efficaces et simples !

Nathalie utilise la saponification à froid : il s'agit de mélanger une base (très souvent de la soude) et un corps gras (des huiles végétales) pour produire une réaction chimique donnant naissance au savon.

Ses savons sont 100% actifs, matières premières bio, sans palme, sans produits de synthèse, sans matière animale et élaborés dans les Hautes-Alpes « avec AMOURRRRRRRRR », dixit Nathalie !

Sa démarche est aussi de valoriser le « zéro-déchet » en incitant à faire soi-même ses produits. Nathalie propose donc des paillettes de savon nature vous permettant de confectionner cosmétiques, lessive, liquide vaisselle, produit de nettoyage.

Rendez-vous sur son site pour découvrir toutes ces merveilles et ... bonnes bulles !

www.crea-savon.com

www.crea-savon.com

06 64 12 41 38



La parole ...

à la Maison de Retraite !

Cette année au Mont Soleil, la journée mondiale Alzheimer était consacrée à l'art. Plusieurs ateliers ont été proposés aux résidents : création en pâte à sel, peinture aux cotons tiges, écriture de poème. Nous

avons organisé une exposition temporaire des chefs d'œuvres de nos résidents.

Nous vous partageons le poème écrit par les résidents d'Hortense :

Automne
 Qui verse dans nos mains,
 Le nectar de ta saison.
 Sois honoré,
 Compagnon des dernières
 lueurs de l'été,
 Avec ton manteau paré
 aux couleurs pourpres,
 Tu fermes la porte au soleil,
 Pour entrebâiller celle de l'hiver.
 Automne monotone,
 Aux couleurs chatoyantes,
 Tu nous berces
 Tantôt de tristesse et tantôt de joie.
 Cours, cours le soleil est derrière toi !



Pauline Guigues - Directrice

☼ Club des Aînés :

04 92 54 45 52

☼ Les Petites Têtes :

06 64 50 34 43

☼ Wing Chun Kung Fu :

06 09 43 85 05

☼ Judo Club Espinasses :

06 21 91 23 24

☼ Chorale Mélodia :

06 59 47 82 24

☼ AGV Val Durance :

06 84 37 97 76

☼ Amicale boulistes d'Espinasses : 06 17 40 82 43

☼ Les villageois :

06 25 29 25 11

☼ O. M. Culture et Loisirs :

06 75 62 14 27

☼ ADMR : 04 92 20 25 72

☼ Restaurant du cœur :

06 87 20 08 14

☼ Danse en ligne :

06 16 83 20 42

☼ Les Cowboys Alpains :

06 60 83 88 47

☼ Mountain Evasion :

06 27 64 29 14

☼ Théâtre enfant :

06 22 42 58 81

☼ Photographie :

06 16 40 41 38

La parole ... à l'ONF ! La parole ...

À l'ONF !

Et toujours beaucoup d'activités en cours !

1. La forêt communale : poursuite de la valorisation de la filière locale. En 2021, l'exploitation de bois façonné sur les parcelles 5,6,7 de la Croix des Prés s'élève à 700 m³ de bois, répartis en 3 circuits :

- 300m³ de grume de mélèze (50% en Savoie et 50% en local)

- 150 m³ d'hêtres en bois de chauffage (exploitants du briançonnais)

- 250 m³ de bois de palette

2. Le glissement de terrain à La Faure menant au torrent des 30 pas vient d'être résorbé par un contournement de la piste et l'apport de 600m³ de matériaux ayant nécessité 40 voyages ! Ces travaux ont été réalisés dans leur intégralité par le service R.T.M. de l'agence ONF des Hautes-Alpes.

3. La piste randonnée de la Pignie : réfection complète sur 3km (profilage et création de revers d'eau et la création d'un fossé) prise en charge par l'exploitant du parc photovoltaïque Hanau Energie .

4. Travaux sylvicoles sur 4.25 hectares de mélèzes sur le canton de la « Selette » dans le courant du mois d'octobre. Cette opération a été intégralement subventionnée par la S.N.C.F de Chambéry dans le cadre des mesures compensatoires. Montant des travaux : 5000€ . D'autres actions sylvicoles seront menées dans les prochains mois.

5. Demande de subventions à la Région pour la mise en œuvre du décapage de mélézins par scarification. C'est une opération de régénération qui nécessite de parquer l'intégralité de la parcelle. L'ensemble des placeaux au nombre de 800 ont déjà été matérialisés. Objectif favoriser la dynamique naturelle tout en limitant les coûts. Cette pratique est déjà courante dans les Alpes du nord.

Merci à Nicolas KOCISZEWSKI de l'ONF pour ces informations !

La parole ...

aux commerçants !

BOULANGERIE LIEVAL

Tout commence par une belle histoire d'amour quand Kelly fait son CAP Ventes chez les parents boulangers de Jonathan, lui-même artisan boulangier et pâtissier à Arras dans le Pas-de-Calais !

De cette rencontre naît un tandem efficace et savoureux : Jonathan confectionne et Kelly accueille et vend !



Après s'être installés pendant 5 ans à la Motte du Caire, ils arrivent à Espinasses en 2017.

La famille s'agrandit en 2020 par l'installation d'une seconde boulangerie à Gap à côté de Peugeot.

La boulangerie propose une grande variété de pains : aux céréales, complet, campagne, noix, maïs, musli, et des plats sucrés : tartes de pays, tartes du Champsaur, et de fameuses brioches ! Vous pouvez trouver à toute heure de délicieux en-cas.

Elle accompagne également vos festivités : mariage, fêtes variées, apéritifs avec des plats salés (plaques de pizza, quiches, ...) et sucrés (pièces montées, gâteaux sur commande, ...).

L'équipe d'Espinasses vous accueille: le matin avec Pascale (qui vient de remplacer Coralie après 3 ans de bons services) et l'après-midi avec Peggy et Lara qui fait son apprentissage au CFA de Gap.



-> Horaires : 7h / 13h et 15h30 / 19h
dimanche 7h/12h30

-> Tél : 07 81 07 65 30

Commerçants et artisans

À chaque Journal

un commençant ou un artisan

nous fait découvrir son activité !

Gérard Pascal - Menuiserie/Miel : 04 92 54 40 42

Valérie Verger : Ebénisterie d'Art 0667313374
(sur rendez-vous)

Raymond Serval -Bâti Serval : 04 92 54 51 65

J.P et L. FOURRIER Alp'Enduits

Boulangerie Liéval : 07 81 07 65 30

Tabac Presse du Barrage : 04 92 54 51 79

Clin d'Œil Coiffure : 04 92 54 46 60

Garage Cars Sud-Est : 09 82 51 31 82

Panier Sympa : 04 92 54 43 71

Charmasson Motoculture : 04 92 51 06 96

Pizza Station : 07 62 74 16 83

JC Electricité - Cyril JAUBERT : 06 28 29 29 94

Gwenaëlle Wedding : 06.88.76.14.54

M.V. Taxi VIDUSIN - Mickaël: 07 63 85 42 67

J'  mon
commerce
Je le soutiens

Le commerce, c'est la VIE !
#JaimeMonCommerce



Événements

LE ROI TOUCAN

avec Cécile PEYROT

sur un kamishibai

de Flo KANBAN :

Une trentaine d'enfants et des adultes étaient présents mercredi 20 octobre pour savourer ce spectacle vivant



et très coloré de Cécile Peyrot, comédienne professionnelle.

À VENIR :

© Marché de Noël **DIMANCHE 28 NOVEMBRE**

9h-17h à la salle des fêtes.

---> Inscriptions Michèle Daviot : 06 10 67 68 69

© Réveillon du 31 décembre :

---> Inscription : José Lenzi 06 51 40 66 64

© Film pour enfant : **DIMANCHE 19 DECEMBRE 15 h :**

« **Le trésor du Petit Nicolas** » un film de Julien Rappeneau

Dans le monde paisible du Petit Nicolas, il y a Papa, Maman, l'école, mais surtout, sa bande de copains. Ils sont inséparables. Du moins le pensent-ils. Car quand Papa reçoit une promotion et annonce que la famille doit déménager dans le sud de la France, le petit monde de Nicolas s'effondre.

© Cours de Piano et cours de chant :

---> Contact : Elina Fontaine - 06 63 57 27 83

Si vous avez des informations à communiquer, vous pouvez appeler au 04 92 54 52 68 avant le 20/01/22.

**La Médiathèque
vous attend**

le mercredi

de 13h30 à 17h30

et le samedi

de 9 h à 15 h.

**Et aussi le mardi
et vendredi**

en appelant au

04 92 54 52 68.



Facebook :

Médiathèque Espinasses

www.mairie-espinasses.fr



La parole ...

à la Médiathèque !

Des jeux à découvrir et à emprunter !
Jeux enfants et jeux en famille !

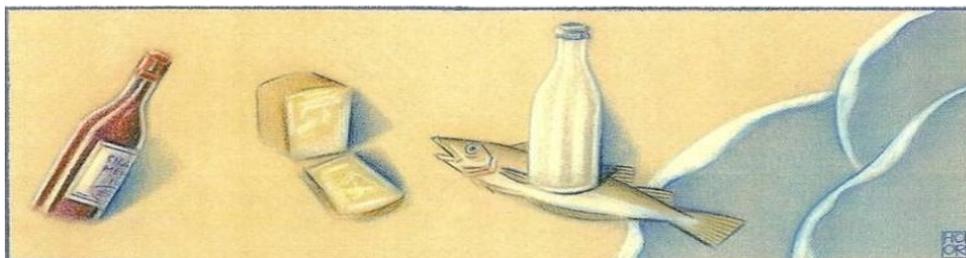
Nouvelle sélection de DVD :
films, documentaires adultes/enfants

MALLE MANGA jusqu'à fin janvier

Tout le mois de novembre :
La CARTE de mes TRÉSORS !
Activité le mercredi et samedi.
Chaque mois, une nouvelle activité !

En novembre,
1 vingtaine de nouveautés adulte et
enfant à venir découvrir !

Et toujours la possibilité
du prêt à emporter et de la livraison à domicile !



Réponse : 20 000 lieux sous les mers

Toutes les activités sont gratuites !
Renseignements complémentaires sur le site de la mairie :
Vivre à Espinasses - Médiathèque

ETAT CIVIL

Naissance :

LE MENAGER Maxime le 1er juillet
CARU JERABEK Myska le 12/08
CIMONARD Maïna le 23/08
DENIER Louisa 06/10

Mariage :

DI-IORIO Christian et Nicole BELLANDO le 18/09

Décès :

LECLERCQ Denise le 14/07
AMOUDRU Stanislas le 25/7
LEROY Odile le 12/08
DAVIOT Bernard le 24/08
LEMOINE Jean le 11/10

CinéVadrouille : le 3ème dimanche de chaque mois, à la Salle des Fêtes, projection d'un film récent. 4€ adulte—3€ enfant :

Dimanche 21 novembre - 17h

UN TRIOMPHE

Film d'E. COURCOL

Avec Kad Merad, David Ayala

Etienne, un acteur, doit animer un atelier théâtre en prison. Les cinq détenus, mécontents de l'ancien animateur, sont d'abord réticents. Mais Etienne parvient à les motiver et envisage de monter la pièce *En attendant Godot* de Samuel Beckett.

Nous contacter :

Mairie : 04 92 54 44 55

www.mairie-espinales.fr

Inscriptions cantine/garderie :

04 92 51 12 43

Nouveaux arrivants :

Vous pouvez aussi vous renseigner à la Médiathèque

(1er étage de la Salle des Fêtes)

04 92 54 52 68.

Retrouver

le flyer des activités

enfants/adultes

sur le site de la mairie :

Vivre à Espinasses

Associations

Horaires des messes disponibles sur le site :

www.messes.info/horaires

Bienvenue au nouveau prêtre
Mickaël FONTAINE remplaçant
du Père Bedin

