



BIEN VIVRE À ESPINASSES !

JOURNAL MUNICIPAL d'ESPINASSES - N°15 - JUIN 2024



La parole ... à la Mairie !



Photo A. Galland

Pôle Santé :

Les travaux sont terminés et les professionnels sont en train de s'installer dans les locaux. Nous leur souhaitons un bon aménagement !

Le Pôle Santé accueille donc deux cabinets de médecins, trois cabinets d'infirmières (Rousset, Ubaye-Serre-Ponçon et Espinasses), un cabinet de kinésithérapie, un ostéopathe, une magnéti-

seuse, une ergothérapeute, une naturopathe. Trois cabinets sont encore disponibles pour de futurs professionnels de la santé.

Et dès mi-juillet, nous retrouverons notre pharmacie au rez-de-chaussée du bâtiment à côté de la boulangerie Liéval.

Cité du Claps : évolution de la réhabilitation du Hameau Yougoslavie

Suite à la modification du projet initial (suppression de la construction d'un bâtiment central) un nouvel appel d'offre est ouvert aux entreprises qui se clôturera le 4 juillet. L'installation du chantier est prévu en septembre pour un commencement des travaux en octobre.

Foire aux plants du dimanche 12 mai : un grand succès !

Grâce au temps clément, les visiteurs ont été nombreux et les exposants très satisfaits !



Cimetière :

Nous déplorons des vols de compositions florales sur les tombes notamment à l'occasion de la fête des mères. La gendarmerie sollicitée mène son enquête. L'installation d'une télésurveillance est à l'étude.



Rappel changement d'adresse :

Il est impératif de faire votre changement d'adresse (nouvelle numérotation) auprès des organismes et personnes vous envoyant du courrier. En effet, les machines de tri de La Poste, ne prennent plus en compte les anciennes adresses. En cas de besoin, la mairie peut vous refournir un certification d'adressage.

Assistante sociale :

Anne-Lise Masson est présente le jeudi après-midi à la mairie.
Prise de rendez-vous : 04 86 15 33 33

Opticienne Mobile :

Régulièrement dans l'année, « Joé Opticien Mobile » vient contrôler votre vue et renouveler vos lunettes à la Résidence Mont Soleil.
Prise de rendez-vous :
06 70 70 71 64



Ateliers numériques gratuits : (initiation, aide utilisation matériel)

1er et 3ème Jeudi du mois

Gratuit mais réservation obligatoire : 07 61 30 17 95

Ateliers pour les Séniors :

Ateliers au fil de l'année (nutrition, marche active, gym douce, sommeil) - Gratuit sur inscription : 04 92 54 52 68

**Retrouver toutes les informations sur la Commune :
www.mairie-espinasses.fr**



La parole ...

à l'école !

Grâce à une météo clémente et à un très bel accueil au centre de vacances du Brudou à St-Jean-St-Nicolas, les 80 enfants de l'école ont fait un excellent voyage ! Les primaires sont partis 4 jours du 21 au 24 mai et les maternelles 3 jours du 22 au 24 mai



Le séjour a été organisé autour de nombreuses activités très bien adaptées aux différents âges.

Pour les maternelles : poney, randonnée à Prapic avec observation des marmottes et des beautés de la montagne grâce à un guide de moyenne montagne, visite de la chèvrerie alpine d'Orcières-Merlette, et confection et dégustation de tourtons du Champsaur.

Pour les primaires : grimpe d'arbres, randonnée à Prapic, tire à l'arc, lecture de paysage sur les hauteurs de Pont du Fossé.

Et pour finir une inoubliable « boum » !

Ce séjour a permis aux enfants de se découvrir dans un autre contexte et d'expérimenter le bien vivre ensemble et de nombreuses affinités se sont tissées. Merci à toutes celles et ceux qui ont rendu ce projet possible : l'investissement des familles, les Petites Têtes, les mairies de Rousset et d'Espinasses, les coopératives scolaires, le Conseil Départemental et l'ancienne association du Comité des Fêtes de Rousset.

Rendez-vous dans deux ans pour réitérer l'expérience !

Marie - Directrice et Maîtresse des CM1-CM2



C'est en 1967, que l'AGV Val Durance (Association de Gymnastique Volontaire) a été créée et elle est ouverte à tous de 12 à 99 ans. Elle est affiliée à la Fédération Française d'Éducation Physique de Gymnastique Volontaire) et elle a aussi le Label Qualité Club Sport Santé accompagnant les personnes handicapées ou malades en proposant des activités adaptées à leur état.

En 2016, Mélanie Masurier reprend la présidence de l'association qui compte 197 adhérents avant le covid. Les années 2020-2021 ont été très compliquées (remboursement des adhérents, baisse du nombre d'inscrits ...). En 2024, l'AGV a 128 adhérents et trois salariés proposant 10 cours sur Espinasses et Tallard. Lucien Touche : Renforcement Musculaire, Cardio Boxing, Manira Lucas : Multi-Gym Tonic, Stretch, Yoga, Pilates, Aymeline ALLIGIER : Pilates. Pour qu'une activité soit viable il faut un minimum de 14 participants. Il est possible de payer en plusieurs fois. Les cours suivent les périodes scolaires et les inscriptions sont annuelles mais vous pouvez intégrer l'association en cours de saison.

Des nouveautés pour 2024-25 : du yoga prénatal avec Aymeline à Tallard, de la Gymnastique Tonique avec Alix et du Hip-Hop pour les 8-18 ans avec Cédric. Un temps de présentation-démonstration-essai des activités sera proposé le samedi 29 juin à 14h à la salle des fêtes.

Aujourd'hui, le bureau de l'AGV est constitué par Mélanie à la Présidence, Pierre Van de Vyvère Vice-Présidence, par Joëlle Cintas à la Trésorerie. Le poste de secrétaire est vacant donc n'hésitez pas si vous souhaitez vous investir !

Vous pourrez retrouver l'AGV au forum des Associations le vendredi 6 septembre à partir de 16h.

Contact : Mélanie Masurier 0 684 379 776
<https://www.agvvaldurance.com/bureau>



Du nouveau à Mont Soleil !!



Marché local d'Espinasses

Chemin de la barque

Productions artisanales

- Fruits et légumes
- Plats cuisinés
- Alcool
- Savon
- Créations artisanale

Et plein d'autre produits encore!

Tous les 1^{er} mercredi du mois de 9h30 à 13h30
+ d'infos

animation.lemontssoleil@korian.fr
04 92 66 67 75

KORIAN

rencontrez vos voisins de la résidence à 10h30 avec le café de l'amitié

Les résidents et l'équipe animation et vie sociale, sont heureux de vous annoncer la création d'un marché mensuel destiné aux villageois et personnes alentours. Notre souhait est de nous inscrire plus que jamais dans la vie du village en proposant des projets créant du lien. Chaque 1^{er} mercredi du mois vous pourrez donc retrouver une dizaine de commerçants qui proposeront divers produits locaux. Le projet porté par Claire, apprentie animatrice, répond à la fois à une envie de s'ouvrir sur l'extérieur mais aussi de proposer un moment de rencontre entre

voisins. Nous aurons donc le plaisir d'offrir une boisson, une gourmandise, lors de ces marchés mensuels. Nous espérons que ce temps de rencontre pourra s'inscrire dans la durée et nous sommes à l'écoute de vos envies !

Alors rendez-vous **le 3 juillet** et tous les 1^{er} mercredi du mois de 9h30 à 12h30 devant la résidence.

A très vite !

Eric et Claire Service Animation et Vie Sociale



Photo Maurine Rieth

➡ Dans le cadre de la Journée Internationale des Forêts, l'ONF a organisé le samedi 23 mars une sortie pédagogique au col Bayard.

Cet événement est une occasion de célébrer la forêt, l'arbre et le bois, et sensibiliser à la multifonctionnalité des forêts. En effet, elles rendent de nombreux services, tant pour l'environnement, l'économie ou la société, ce qui en fait une ressource essentielle pour le développement durable.

➡ Les ouvriers forestiers de l'ONF remettent en peinture les limites de la forêt communale (photo ci-dessus) : fond blanc et ligne rouge.

➡ Nous vous rappelons qu'il est strictement interdit de faire des dépôts de déchets même végétaux dans la nature.

➡ Et enfin, dans le cadre de la « « Stratégie territoriale pour la prévention des risques en montagne » (STePRiM), la ComCom a répondu à un appel à projet pour la sensibilisation aux risques naturels en territoire de montagne. Il s'agira de mener des actions de communication multi-supports (livres, jeux, ...) à destination des jeunes publics pour prendre conscience des dangers possibles et des moyens pour y remédier. Cette action sera menée de 2025 à 2031.



Photo Maurine Rieth

Contact : ONF - Maurine Rieth 06 03 42 70 96

À la découverte du ...



PANIER SYMPA !

Du lundi au samedi de 7h30 à 12h15 et de 15h30 à 19h et le dimanche de 7h30 à 12h15 : c'est durant tout ce temps que vous pouvez venir au Panier Sympa pour faire vos courses à Espinasses. C'est grâce à Clément Isnard et à son équipe (Alex, Théo et Léo le jeune apprenti) que vous bénéficiez de ce commerce de proximité !

Originaire du Vaucluse, Clément vient depuis son plus jeune âge à Bréziers en vacances. Après son CAP de Boucherie à Avignon, il travaille pendant 5 ans à Goult (84) où ses parents tiennent une boucherie. Puis après plusieurs petits boulots il est embauché par Patrick Peyrot en 2013 jusqu'en 2018, année où il reprend le lieu à son compte.

Le Panier Sympa c'est une boucherie-charcuterie-traiteur avec des spécificités telles que les caillettes, les figatelli, le fromage de tête, C'est aussi une épicerie mettant en avant des produits locaux, frais et de qualité (pain, miel, jus de fruits, fromages, vins, fruits, légumes ...). Il y a aussi des plats cuisinés tous les jours.

Sur réservation, votre poulet rôti vous attend le samedi et le dimanche, et de juin à août, vous pouvez déguster d'excellent paninis faits maison.

Le Panier Sympa, accompagne également vos événements (anniversaires, baptêmes, mariages, buffets froids, des plats cuisinés ...). Par ailleurs, il fournit les repas de l'école d'Espinasses et du centre de loisirs.

En plus des 70 heures de travail hebdomadaire, d'autres difficultés viennent se greffer : les aléas de la météo (les touristes constituent la moitié de la clientèle), l'inflation des prix, la concurrence des grandes enseignes.

Maintenir le cap pour survivre à l'après-covid et continuer à vous offrir ces commodités : c'est le but de Clément !

Il est donc vital de soutenir cette chance d'avoir un magasin proposant autant de choses là où vous habitez ! Le Panier Sympa c'est aussi un lieu de rencontre où il est agréable de discuter. Vous ne pouvez qu'y trouver votre bonheur !

Contact : Clément Isnard : 04 92 54 43 71

Du côté des associations :

☼ Club des Aînés :

04 92 54 45 52 (jeudi 14h)

☼ Les Petites Têtes :

07-82-27-95-27
Karine

☼ Wing Chun Kung Fu :

06 09 43 85 05

☼ Les bons poings :

06 63 02 35 44

☼ Qi Gong-Do In :

06 81 09 06 81

☼ Danse enfant :

06 63 01 56 56

☼ Danse en ligne :

06 16 83 20 42

☼ AGV Val Durance :

06 84 37 97 76

☼ ABE : 06 17 40 82 43

☼ Les villageois :

06 25 29 25 11

☼ O. M. Culture Loisirs :

06 75 62 14 27

☼ ADMR :

04 92 20 25 72

☼ VTT-CLUB

06 26 01 50 71

☼ Restos du Cœur :

jeudi 11h devant la salle
des fêtes 06 68 60 67 93

Commerçants et artisans

À chaque Journal

un commerçant ou un artisan nous fait découvrir son activité !

Gérard Pascal - Menuiserie/Miel : 04 92 54 40 42

Valérie Verger : Ebénisterie d'Art : 06 67 31 33 74

Raymond Serval -Bâti Serval : 04 92 54 51 65

J.P et L. FOURIER Alp'Enduits : 06 19 40 07 08

Boulangerie Liéval : 07 81 07 65 30

Tabac Presse du Barrage : 04 92 54 51 79

Les Ciseaux d'A.S. : 04 92 54 46 60

Hôtel de la Poste : 04 92 54 41 44

Garage Cars Sud-Est : 09 82 51 31 82

Panier Sympa : 04 92 54 43 71

Charmasson Motoculture : 04 92 51 06 96

Pizza Station : 07 62 74 16 83

JC Electricité - Cyril JAUBERT : 06 28 29 29 94

Gwenaëlle Wedding (organisation mariage): 06 88 76 14 54

M.V. Taxi VIDUSIN - Mickaël : 07 63 85 42 67

Les Créa Dorée - Aurélie SALAÜN : 06 66 08 30 55

Philippe Merlier - MPCharpente05 : 06 99 51 68 76



Événements



CinéVadrouille : le 3ème dimanche de chaque mois, à la Salle des Fêtes, 4€ adulte—3€ enfant :

DIMANCHE 16 JUIN - 18H

« QUELQUES JOURS PAS PLUS »

Film de Julie Navarro avec Benjamin Biolay et Camille Cottin

Arthur Berthier, critique rock relégué aux informations générales après avoir saccagé une chambre d'hôtel, découvre que le journalisme est un sport de combat. Envoyé à l'hôpital par un CRS en couvrant l'évacuation d'un camp de migrants, il tombe sous le charme de Mathilde, la responsable de l'association Solidarité

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE : « COUPS DE CŒUR 2024 »

« BORGIO »

Film français de Stéphane Demoustier.

Il s'inspire d'un double assassinat qui a eu lieu à l'aéroport de Bastia en 2017, affaire dans laquelle une surveillante de prison Cathy Sénéchal est suspectée d'avoir eu un rôle décisif.

« UN P'TIT TRUC EN PLUS »

Film d'Artus avec Artus, C. Cornillac, A. Belaïdi, M. Riso

Paulo vit de petits larcins avec son père, surnommé « La Fraise ». Après avoir braqué une petite bijouterie dans le centre de Valence, ils se rendent compte que leur voiture a été embarquée par la fourrière.

⊙ Les Petites Têtes :

-> Mardi 18 juin : Fête à la Pizza ! Dès 16h, animations pour les enfants, buvette, crêpes, et concert à 20h30 avec Sam Patole - Place A. Turrel

-> Vendredi 21 juin : Fête de la Musique Concours de boules (19h), château gonflable (18h), retransmission match foot (21h), grand bal (22h)

Contact : 06 38 02 45 62 - 06 25 98 21 67

⊙ Les Villageois :

-> Vendredi 14, 28 juin et 5 juillet : concours de boules à 19h -> **Rousset**

-> Fête du 12 (concours boules), 13 (repas paëlla)

14 juillet feu d'artifices -> **Rousset**

-> Loto dimanche 22 septembre à 14h30

Contact : Yolande 06 25 29 25 11

⊙ Théâtre : « Fugueuses » de Christophe Duthuron avec la Compagnie « Les Pennes'art » -> Jeudi 18 juillet à 20h30. Entrée libre

⊙ Les Festines :

-> Mercredi soir 19h : 17, 24, 31 juillet et 7, 14, 21 août.

Contact : José d'Espinasses 06 51 40 66 64

⊙ Rendez-vous avec la librairie itinérante Imaginez :

vendredi 28 juin (16h-18h -> Place Amédée Turrel)

et samedi 6 juillet (15h à 18h -> à la Maison de Retraite)

La Médiathèque
vous attend

le mercredi

de 9h30 à 12 h 30

13h30 à 18h30

et le samedi

de 9 h à 17 h.

Et aussi le mardi et
vendredi

en appelant au

04 92 54 52 68.



 [mediatheque.espinasses.9](https://www.facebook.com/mediatheque.espinasses.9)

[@mediathequeespinasses](https://www.instagram.com/mediathequeespinasses)

www.mairie-espinasses.fr

BB-LECTEURS :
2 fois par mois le
mardi et le vendredi
9h -12 h

La parole ...

à la Médiathèque !

Animation sur le Moustique Tigre
le mardi 9 et le vendredi 12 juillet
de 9h30 à 12h sous forme d'enquête.

Mercredi 26 juin 9h30-12h : discussion et
atelier cirque autour de l'environnement
avec la compagnie **T'es rien sans la terre**

Samedi 21 septembre :
« la Médiathèque fait son cinéma » :
rendez-vous avec la Compagnie Octopus
pour un spectacle interactif et un atelier
théâtre enfant-adulte

Appel à la population (!) : « Racontez-nous Espinasses hier, aujourd'hui » : nous recherchons des personnes souhaitant parler de leur vécu à Espinasses.

Ateliers ouverts le mercredi et le samedi :
Activités ludiques, créatives autour des livres,
de la culture et des arts.

Et des mangas enfants-ados-adultes :
nouvelle malle tous les 4 mois

A découvrir et à emprunter :
jeux enfants et jeux en famille !

Toutes les activités sont gratuites !
Renseignements complémentaires sur le site de la mairie :
Vivre à Espinasses - Médiathèque

ETAT CIVIL

Naissances :

PORCU Martin né le 2 mai de PORCU Alexandre et BERNARD Gaëlle

Décès :

OLLIER Suzanne, veuve BIENAİMÉ le 5/02

DEFFAIX Laurent le 7/02

TAMISIER Arlette, veuve MOULET le 23/02

COQUERELLE Jacques le 3/03

ROSAL Jean-Paul le 14/03

BLANC Lucienne, veuve LECAT le 15/03

FAYE Jeannine, veuve SOULAJON le 3/05

AUVRAY Thérèse, veuve LONGUET le 9/05

Horaires des messes sur le site :

www.messes.info/horaires

Nous contacter :

Mairie : 04 92 54 44 55

www.mairie-espinnasses-fr

Gestion locative :

04 92 54 48 75

Inscriptions cantine/garderie :

04 92 51 12 43

Nouveaux arrivants :

Vous pouvez aussi vous renseigner à la Médiathèque (1er étage de la Salle des Fêtes)

04 92 54 52 68

Horaires de l'Agence Postale :

depuis le 4/10/2021

Lundi/vendredi : 9h-12h/14h-16h

Mardi/mercredi/jeudi : 9h-12h

Assistante Sociale : Mme Masson

Jeudi après-midi 04 86 15 33 33

Petit rappel :

Il faut travailler 8 heures,
et dormir 8 heures,
mais pas au même moment !



Un bel
été
à toutes
et tous !

"L'aigle des basses-cours » d'A. de Mello

Un homme trouva un œuf d'aigle et le plaça dans un poulailler. L'aiglon vint au monde avec une couvée de poussins et poursuivit sa croissance avec eux.

Se prenant pour un poulet, l'aigle ne cessa d'imiter le comportement des gallinacés qui l'entouraient. Il grattait la terre afin d'y trouver des vers et des insectes. Il gloussait et caquetait. Il battait des ailes ne s'élevant qu'à quelques centimètres du sol.

Les années passèrent et l'aigle devint très vieux.

Un jour il aperçut, volant dans le ciel sans nuages, un magnifique oiseau. Avec une grâce majestueuse, ce dernier se laissait porter par les courants, agitant à peine ses puissantes ailes dorées.

Le vieil aigle le regardait, émerveillé :

- « Quel est cet oiseau » ? demanda-t-il.

- « C'est l'aigle, le roi des oiseaux », lui répondit un de ses compagnons. « Il appartient au ciel. Nous, nous appartenons à la terre, nous sommes des poulets. »

C'est ainsi que l'aigle, dans la certitude qu'il avait d'appartenir à la basse-cour, vécut et mourut en poulet."

Si vous avez des informations à communiquer, vous pouvez appeler
au 04 92 54 52 68 avant le 1/09/24.