

BIEN VIVRE À ESPINASSES !



NOUVEAU JOURNAL MUNICIPAL - N°9 - JUIN 2022



Photo : F. Michel

*« Tout le monde a le droit
à une deuxième chance,
sauf le coiffeur ! »
Anonyme*

Et voici venu l'été !

Les activités reprennent pleinement et toutes les semaines vous aurez l'occasion de faire la fête, du sport ou savourer l'essentiel avec vos proches !

Profitez bien de ces temps de clémence et de douceur pour repartir plein d'énergie et d'espoir à la rentrée !

Merveilleux été
à toutes et tous !

La parole ... à la Mairie !

Travaux à l'école :

La pose de panneaux absorbeurs de sons à la cantine permet aux enfants de manger dans un environnement plus agréable.

L'installation de sanitaires à la garderie facilitera la surveillance des enfants lors des temps de garde, surtout l'hiver !



Et enfin, des testeurs de CO2 ont été installés dans les classes afin de vérifier la qualité de l'air.

Projet CLAPS : La phase PROJET se termine. Une étude financière est en cours pour solliciter les derniers financements qui assureront la concrétisation de l'opération.



Déjections canines :

Nous vous rappelons que les propriétaires de chiens sont tenus de ramasser les excréments de leurs animaux. En cas de non respect, vous encourrez une contravention de 135 € (Article R631-2 du code pénal).

Si votre chien n'arrive pas à ramasser
ses crottes tout seul ...



AIDEZ LE !!

Lieu-dit « Le Verger » : l'étude de viabilisation est en cours.

Située entre la départementale et le chemin de la barque, cette zone devenue constructible relève d'un projet PUP (Plan Urbain Partenarial) et suppose un aménagement groupé. Pour faciliter l'avancement des opérations, la Mairie se porte maître d'ouvrage et les propriétaires seront tenus de rembourser les frais engagés.

Arrêté préfectoral du 7 juin concernant la vigilance sécheresse :

Article 4 : « Tous les usagers, sans exception, sont invités à faire un usage économe de l'eau. »

Travaux au village :

Encore un grand merci aux habitants pour leur patience ! La fin de chantier est prévue pour le mois de juillet. Des retours très positifs ont été faits en mairie !

Foire aux plants : DIMANCHE 8 MAI

Une soixantaine d'exposants étaient présents pour cette nouvelle édition et de très nombreux visiteurs sont venus le matin. Par contre, l'après-midi était plus calme. Nous faisons un « appel aux bonnes idées » pour s'assurer de la présence de visiteurs aussi l'après-midi. Merci de vos retours !

Des nouvelles de notre Ami « Compost collectif » en face de l'école : tout se passe bien ! Mais pour un fonctionnement optimum d'autres personnes sont les bienvenues pour participer !

Un premier bac vient d'être fermé pour « travailler » et offrir son compost à l'automne. Pendant ce temps, un autre bac est mis à disposition.

Attention, ne pas mettre de déchets dans le bac du milieu celui des copeaux de bois.

Élections législatives 2ème tour : 19 juin

**Retrouver toutes les informations sur la Commune :
www.mairie-espinasses.fr**



La parole ... à l'école !

La Grande Lessive !



Le jeudi 12 mai dernier a eu lieu l'exposition de La Grande Lessive dont le thème portait sur l'expression « Ombre(s) portée(s) ».

Cette opération vise à valoriser l'art sous toutes ses formes, les pratiques et les enseignements artistiques et développer le lien social.

Chaque classe a donc accroché en extérieur ses productions plastiques. Toutes ces créations suspendues ont offert une variété de réalisations tant dans les couleurs que dans les diverses techniques utilisées : découpages, collages, dessins, peintures, photographies, montages, trompe-l'œil...

Durant cette journée riche en inspirations, les parents ont pu découvrir et apprécier ces œuvres où seul l'Art sait suspendre le temps...

Elisabeth, Maîtresse des CE1-CE2



À la découverte de ... Mountain Evasion !

Elle a la bougeotte, elle est active, très active, « hyper » active : c'est Alix Quilliet de Mountain Evasion !

Née dans le Nord-Pas-de-Calais, elle a habité au Portugal et a beaucoup voyagé. Après des études littéraires, des essais

de licence de langue, et BTS diététique à Paris, elle rencontre François Xavier et s'oriente vers la cuisine (pâtisserie, cuisine étoilée ...). De retour à deux sur Lille et tous deux épuisés par le monde de la restauration, ils décident de changer de vie et viennent se former à l'encadrement de divers domaines sportifs (cyclisme, yoga, multisports, ...) à l'Argentière-la-Bessée au CRFCK (Centre Régional de Formation de Canoë-Kayak). Tombés amoureux des Hautes-Alpes, et du lac ils s'installent alors à Rousset. Dépassant ses craintes de ne pas être à la hauteur, elle s'engage et valide une formation complète de Sapeur-Pompier volontaire. Elle intervient dans le secours à la personne, les opérations diverses (inondations etc...) et le feu (incendie, feux de forêt).

Toujours en mouvement, Alix poursuit son perfectionnement en se formant à partir de septembre en coaching sportif afin de proposer des accompagnements et programmes spécifiques en fonction des objectifs de chacun.

Cet été sera bien rempli, voici les festivités proposées :

Stages VTT pour les 5 à 8 ans : lundi, mercredi, vendredi 9h-11h

du 11 au 15 et du 18 au 22 juillet

du 15 au 19 et du 22 au 26 août

10€/séance (cours)

Stages VTT pour les 9 à 13 ans 5 jours/semaine de 15h-18h

du 18 au 22 juillet et du 15 au 19 août

95€/ semaine (cours + déplacements en véhicule)

Stages VTT ados/adultes enduro-dh 5 jours/semaine (4 demi-journées enduro avec navette + 1 journée complète en station) 15h-18h

du 11 au 15 juillet et du 22 au 26 août

245€/ semaine : cours, déplacements en véhicule, location du vélo et des protections, forfait remonté mécanique)
+80€ si location de vélo à la semaine.

Vous pouvez aussi les retrouver en septembre à la création d'un Club VTT tout niveau, tout âge.

Contact : Alix Quilliet 06 27 64 29 1- contact.mountainevasion@gmail.com

Nous sommes heureux de vous retrouver !

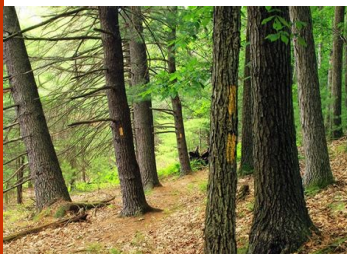
Le vendredi 20 mai a été une journée haute en émotion. En effet depuis de nombreux mois la résidence était fermée sur l'extérieur suite aux différentes mesures sanitaires. C'est désormais derrière nous et nous avons été heureux d'accueillir des personnes du village dans le cadre de notre loto des aînés. Moment de convivialité et de partage ce rendez-vous a permis aux résidents de rencontrer leurs voisins du village et inversement.



Nous souhaitons poursuivre ce projet d'ouverture et allons mettre en place à la rentrée des rendez-vous réguliers comme par exemple 1 mercredi par mois la projection d'un dessin animé pour les enfants et 1 dimanche par mois la projection d'un film.

Pauline Guigues - Directrice-Korian- Le Mont Soleil

☼ Club des Aînés :
 04 92 54 45 52 (jeudi 14h)
 ☼ Les Petites Têtes :
 06 26 15 54 10 Laetitia
 ☼ Wing Chun Kung Fu :
 06 09 43 85 05
 ☼ Judo Club Espinasses :
 06 21 91 23 24
 ☼ Country : 06 60 83 88 47
 ☼ Danse en ligne : associa-
 tion Ricochet : 06 16 83
 20 42
 ☼ Groupe Orchestral Mélo-
 dia : 06 29 32 12 90
 ☼ AGV Val Durance :
 06 84 37 97 76
 ☼ Amicale boulistes d'Espi-
 nasses : 06 17 40 82 43
 ☼ Les villageois :
 06 25 29 25 11
 ☼ O. M. CultureLoisirs :
 06 75 62 14 27
 ☼ ADMR : 04 92 20 25 72
 ☼ Restaurant du cœur, don-
 ner ou recevoir : jeudis
 06 87 20 08 14
 devant la salle des fêtes
 de 13 h45 à 14 h 30



La parole ... à l'ONF !

LES NUITS DES FORÊTS

Samedi 18 juin à partir de 14 h 30

Invitation à découvrir la forêt près de chez vous à travers une inoubliable immersion dans la forêt de Théus !

Cet événement libre, gratuit et ouvert à tous, est le fruit du partenariat entre l'Association des Nuits des Forêts, la Commune de Théus, l'Office national des Forêts et l'ensemble des intervenants.

PROGRAMME

14h30 à 16h00 – Présentation de la forêt et son évolution, rôle du sylviculteur et aménagement forestier.

16h00 à 18h00 – Les Sens de Théus, paysans herboristes : **Création sur place d'huile essentielle et jeux de reconnaissance par olfaction**

17h00 à 18h00 – Concert par le groupe Mandoles : Le Groupe Mandoles, composé de mandolines, guitares et chant, vous emmène, en voyage à travers le monde.

18h00 à 19h00 – SPECTACLE KOMPESS'Tondû : L'entreprise Kompenss'tondû a été créée dans le but de « sauver la planète » et propose aux entreprises de compenser les dégâts qu'elles infligent à la biodiversité par leurs activités.

19h00 à 20h30 – Pause repas et jeux de reconnaissance d'essences forestières

20h30 à 21h30 – Concert par le public : Pensez à amener vos instruments !

Installation pour la nuit ... pour les plus téméraires de 21h30 à 22h00 (Venez avec votre hamac ou tente et de quoi vous couvrir, les nuits peuvent être fraîches à 1700 m d'altitude)

À partir de 22h00 – Découverte des constellations et leurs relations avec les croyances ancestrales

<https://nuitsdesforets.com/evenement/immersion-dans-la-foret-de-theus/>

Information complémentaire :

Gilles Plauche—ONF 06 80 30 90 98

À la découverte de ...

Alp'Enduits



Originaire d'Espinasses, Jean-Pierre commence à travailler dès 17 ans et exerce différents métiers (menuisier, blanchisseur, et beaucoup de « petits boulots » ...). À 21 ans, il découvre le travail de façadier qu'il apprend « sur le tas ». Il rejoint ALP'ENDUIT avec Mr Roozen où il est d'abord employé, associé puis il en devient le patron en 1990.

Il intervient sur des rénovations ou des constructions neuves. Pour réaliser son travail, l'utilisation d'une machine à projeter à relevage hydraulique est indispensable. Celle-ci projette des enduits prêts à l'emploi (Parex, Weber ...) composés de ciment, de chaux, de sable, d'adjuvants, de colle. Le travail s'effectue

mur par mur, et plusieurs finitions sont possibles : grattées, semi-grattées, « frottassées », ou brutes.

Occasionnellement l'hiver, quand le temps est trop difficile il effectue des peintures en intérieur.

À l'automne 2020 suite à des soucis de santé, son fils Loïc, terrassier, vient l'aider et reprendra peut-être l'affaire. Et oui, car dans ce métier usant, la retraite est la bienvenue et bien méritée ! Et pour Jean-Pierre, ce sera l'année prochaine !

Contact : Jean-Pierre Fourier ALP'ENDUIT 06 19 40 07 08

Commerçants et artisans

À chaque Journal

un commerçant ou un artisan

nous fait découvrir son activité !

Gérard Pascal - Menuiserie/Miel : 04 92 54 40 42

Valérie Verger : Ebénisterie d'Art : 06 67 31 33 74

Raymond Servel -Bâti Servel : 04 92 54 51 65

J.P et L. FOURIER Alp'Enduits : 06 19 40 07 08

Boulangerie Liéval : 07 81 07 65 30

Tabac Presse du Barrage : 04 92 54 51 79

Clin d'Œil Coiffure : 04 92 54 46 60

Garage Cars Sud-Est : 09 82 51 31 82

Panier Sympa : 04 92 54 43 71

Charmasson Motoculture : 04 92 51 06 96

Pizza Station : 07 62 74 16 83

JC Electricité - Cyril JAUBERT : 06 28 29 29 94

Gwenaëlle Wedding : 06.88.76.14.54

M.V. Taxi VIDUSIN - Mickaël: 07 63 85 42 67

J'♥ mon
commerce
Je le soutiens

Le commerce, c'est la VIE !
#JaimeMonCommerce



Événements



CinéVadrouille : le 3ème dimanche de chaque mois, à la Salle des Fêtes, 4€ adulte—3€ enfant :

Dimanche 19 juin- 17h

En corps

Film de C. Klapisch

Avec M. Barbeau, H. Shechter, D. Podalydès

Elise, 26 ans est une grande danseuse classique. Elle se blesse pendant un spectacle et apprend qu'elle ne pourra plus danser. Dès lors sa vie va être bouleversée elle va devoir apprendre à se réparer ...

Pause estivale : CINÉVADROUILLE REPRENDRA EN OCTOBRE !

À NE PAS RATER : Animation Éveil Musical pour les enfants

vendredi 15 juillet à 9 h 30 proposée par Heidi Mélodie - Gratuit

Jardin derrière la maison de retraite (salle des fêtes en cas de pluie)

© **Gym Estivale (Pilates, Stetch) avec MANIRA** : 06 07 79 42 85
mardi 19 et 26 juillet—2, 16, 23, 30 août 18h à 19h30 10€/personne (mini. 6 pers.)

© **Association des Petites Têtes** : les feux de la St Jean le 25 juin 2022

© **Association Echange des Savoir-Faire** :
Concours de Belote le 18 juin à 14h salle des fêtes

© **Festivités organisées par l'Amicale Boulistes d'Espinasses (place A. Turrel)**

Fête de la Musique : **mardi 21 juin** (19h)

Concours de Boule : **samedi 23 juillet** (14h)

Fête votive : **29 juillet** (20h30) ,**30** (14h30) ,**31** (14h30)

Les Festines : **6, 13, 20, 27 juillet** et **3, 10, 17, 24 août** (19h)

---> Contact : 06 17 40 82 43

© **Festivités organisées par Les villageois** :
14 juillet à côté de la salle des fêtes : 14h30 concours de boule,
22h30 feu d'artifice suivi d'un bal Magic Dance - Petite restauration et buvette
---> Contact : Yolande 06 25 29 25 11

© **Service addictologie C.S.A.P.A.** consultations gratuites, anonymes,
confidentielles addictions aux produits, jeux, sport, écrans ...
Contact : 04 92 53 87 66-06 22 88 22 25 Bénédicte Hervieu/Pauline Depoorter

Si vous avez des informations à communiquer, vous pouvez
appeler au 04 92 54 52 68 avant le 15/09/22.

**La Médiathèque
vous attend**

le mercredi

de 9h30 à 12 h 30

13h30 à 17h30

et le samedi

de 9 h à 17 h.

**Et aussi le mardi et
vendredi**

en appelant au



04 92 54 52 68.

Facebook :

Mediatheque.espinasses.9

www.mairie-espinasses.fr



La parole ...

à la Médiathèque !

Les Rendez-Vous Virtuels le samedi matin
de 9 h à 12 h : chaque mois venez
découvrir un pays et une œuvre d'art
avec le casque de réalité virtuelle !

Ateliers ouverts le mercredi et le samedi .
Cet été : la magie de l'Émerveillement :
bricolages et expériences étonnantes !

Les ateliers numériques de Guillaume :
le mercredi de 13h30 à 17h30
le samedi de 9h à 18h
Et certaines semaines du mardi au samedi

Une vingtaine de nouveautés
adultes-enfants à déguster !

Et des mangas enfants-ados jusqu'à fin août !

Des jeux à découvrir et à emprunter :
jeux enfants et jeux en famille !

*Toutes les activités sont gratuites !
Renseignements complémentaires sur le site de la mairie :
Vivre à Espinasses - Médiathèque*

ETAT CIVIL

Naissance :

MOURI Noé le 20 mars 2022
TURIN MARTINEZ-DETOC Eliott le 05 avril 2022
LEBRUN Mahina née le 05 mai 2022
DENIER Ely né le 13 mai 2022
YOUNES Noah et Adam nés le 31 mai 2022

Décès :

DURIEUX Gérard le 11 mars 2022
LAMBERT Paule épouse ARMAND le 14 mars 2022
BARNEAUD Robert le 19 mars 2022
BAILLY Paule veuve MARCILLET le 05 avril 2022
BRENIER Fernande veuve BELLUE le 10 avril 2022
BERTONE Michel le 24 avril 2022
ROUSSIN Michèle veuve BERGAMIN le 11 mai 2022

Nous contacter :

Mairie : 04 92 54 44 55

www.mairie-espinasses-fr

Inscriptions cantine/garderie :
04 92 51 12 43

Nouveaux arrivants :

Vous pouvez aussi vous
renseigner à la Médiathèque
(1er étage de la Salle des Fêtes)
04 92 54 52 68

Horaires des messes disponibles sur le site :
www.messes.info/horaires

Horaires de l'Agence Postale : depuis le 4/10/2021

Lundi/vendredi : 9h-12h/14h-16h—Mardi/mercredi/jeudi : 9h-12h

QU'EST-CE QUE LA PÉTAFOUÈRE ?

Signifiant « pet foireux », **la pétafouère** est une liqueur obtenue par macération de cerises griottes, ou à grappes, fruits du « puttier », nom tiré de sa mauvaise réputation de puer ! Son vrai nom est le *Prunus Padus*. Elle était recommandée pour soigner la goutte, la constipation, les flatulences nocturnes (!), la phtisie ou simplement la soif ! Elle pouvait aussi provoquer une certaine euphorie et une légère somnolence !

Pour 12 pots de 1 litre :

- remplir le pot (1l) à moitié avec les fruits;
- ajouter 3/4 tasse de sucre ($\pm$ 100g);
- compléter avec l'alcool à 40° (alcool à fruit);
- brasser 4 ou 5 fois jusqu'à dissolution complète du sucre.
- oublier pendant 6 mois à l'abri de la lumière

Le coin « rigolade » par Nasredin : « Le plus précieux chez soi »

Nasredin entre et sort de chez lui trente fois par jour.

Un jour, son voisin, n'y tenant plus l'interpelle :

- Je crois que tu es vraiment fou, Nasredin ! J'ai bien observé tes allées et venues : lorsque tu sors de chez toi, tu laisses la porte ouverte, et lorsque tu rentres, tu la fermes soigneusement à clé.
- En effet, répond Nasredin. Après tout, ne suis-je pas ce qui s'y trouve de plus précieux à protéger ?!