

## ACTIVITÉS 2020-2021 - ESPINASSES

### ACTIVITÉS MUSICALES

#### ◆ CHORALE MÉLODIA :

lundi 14 h – 19 h

François GIULLANA 04 92 58 07 79

#### ◆ COURS DE PIANO :

Pierre JAUFFRET 06 51 56 58 01

[pajpiano@gmail.com](mailto:pajpiano@gmail.com)

### AUTRES ACTIVITÉS

#### ◆ CLUB DES AÎNÉS DE SERRE-PONÇON :

jeudi 13 h 30 – 18 h 30

Contact : 06 06 42 52 33 (reprise selon situation sanitaire)

#### ◆ RESTAURANTS DU CŒUR :

jeudi 13 h 45 -14 h 30

Anne 06 87 20 08 14 / Didier 06 09 24 83 91

#### ◆ CinéVadrouille :

3ème dimanche de chaque mois

#### ◆ Location Salle des Fêtes :

Mairie : 04 92 54 44 55



### ACTIVITÉS ENFANTS

#### ◆ GYM KID : (*Mountain Evasion*)

mercredi 9 h 30 - 10 h 30 (3-7 ans),

14 h 30 -15 h 30 (8-11 ans)

#### ◆ YOGI KID : (*Mountain Evasion*)

mercredi 10 h 30 – 11 h 30 (3-7 ans),

15 h 30 - 16 h 30 (8-11 ans)

Contact : Alix QUILLIET 06 27 64 29 14

[contact.mountainevasion@gmail.com](mailto:contact.mountainevasion@gmail.com)

#### ◆ DANSE STREET JAZZ :

mercredi 14 h30 - 15 h 30 (4-12 ans)

Contact : Richard SIDOINE 07 68 49 45 98

[worldanceproject@yahoo.es](mailto:worldanceproject@yahoo.es)

#### ◆ JUDO :

mercredi de 16 h - 17 h / 17 h - 18 h

Contact : 06 81 44 76 61



## ACTIVITÉS SPORTIVES ADULTES

### ◆ **GYM SÉNIORS** : (AGV)

mardi 10 h 30 – 11 h 30

vendredi 10 h 30 – 11 h 30

### ◆ **GYM PILATES** : (AGV)

mardi 18 h 00 – 19 h 00

### ◆ **GYM TONIQUE/ZUMBA** : (AGV)

mardi 19 h 00 – 19 h 45

### ◆ **CARDIOBOXING** : (AGV)

mercredi de 19 h 45 - 20 h 45

### ◆ **YOGA** : (AGV)

jeudi de 16 h 30 - 17 h 30

Contact AGV :

Mélanie MASURIER – 06 84 37 97 76

[agvburo05130@gmail.com](mailto:agvburo05130@gmail.com)

### ◆ **DANCE COUNTRY** : (Les Cowboys Alpains)

lundi et jeudi de 20 h à 21 h30

06 60 83 88 47 – 06 50 63 94 00

[lescowboysalpains@gmail.com](mailto:lescowboysalpains@gmail.com)



### ◆ **JUDO** :

mercredi 18 h - 19 h 30

Contact : 06 81 44 76 61

### ◆ **KUNG FU** :

mardi et mercredi 19 h - 20 h 30

(reprise à partir du 22 septembre)

### ◆ **MARCHE NORDIQUE** : (*Mountain Evasion*)

lundi 10 h – 12h

### ◆ **FITNESS** : (*Mountain Evasion*) :

lundi 18 h – 19 h

### ◆ **YOGA** : (*Mountain Evasion*)

lundi 19 h – 20 h

jeudi 19 h – 20 h

Contact Mountain Evasion :

Alix QUILLIET 06 27 64 29 14

[contact.mountainevasion@gmail.com](mailto:contact.mountainevasion@gmail.com)