

BIEN VIVRE À ESPINASSES !



JOURNAL MUNICIPAL d'ESPINASSES - N°20 FÉVRIER 2026



La parole ... à la Mairie !



➔ Comment voter :

ce qui change en 2026

La loi du 21 mai 2025 a harmonisé les règles électorales : désormais, le mode de scrutin qui s'appliquait aux grandes villes concerne aussi les villages comme le nôtre. Voici ce qu'il faut absolument retenir pour ne pas voir votre voix annulée le jour du vote.

1. Fini le "panachage" : on vote pour une équipe

C'est le changement majeur. Jusqu'à présent, vous aviez l'habitude de pouvoir choisir vos candidats "à la carte" : rayer un nom qui ne vous plaisait pas, en ajouter un autre, ou mélanger des candidats de listes différentes. **Désormais, c'est terminé.** Le vote se fait par **liste entière**. Vous votez pour une équipe complète.

2. Interdiction absolue de rayer !

C'est le point de vigilance le plus important. Avec ce nouveau système, **si vous rayez le nom d'un candidat sur un bulletin, votre vote sera considéré comme NUL.** De même, il est interdit d'écrire un nom au stylo ou d'annoter le bulletin. Pour que votre vote compte, vous devez glisser le bulletin dans l'urne tel quel, sans aucune modification.

➔ **Pôle santé** : bienvenue au Docteur Thibault Rogier, médecin généraliste qui propose des rendez-vous du lundi au vendredi sur RDV et le mercredi de 8h à 11h sans RDV (prise de RDV sur le même numéro que les Docteurs Amans et Bouvet ou sur le site Doctolib), au Chirurgie Dentiste Denis Cotteaux, et au Docteur Shanon TAN Angiologie et Phlébologie dans l'ancien cabinet des docteurs Amans et Bouvet (04 12 37 99 18 ou sur Doctolib)

Le vote par procuration

Pour voter par procuration, un électeur doit :

- 1 choisir **1 mandataire**
inscrit sur une liste électorale (pas forcément de la même commune) pour voter à sa place.



- 2 établir sa procuration en ligne sur **www.maprocuration.gouv.fr***



- 3 Rendez-vous

au commissariat de police

à la gendarmerie

Les personnes ne disposant pas d'un ordinateur peuvent se faire remettre un formulaire Cerfa dans une gendarmerie ou un commissariat

Document nécessaire: 1 pièce d'identité.



- 4 **Le jour du vote, le mandataire, muni de sa propre pièce d'identité, vote dans le bureau de vote de l'électeur qui l'a désigné.**

À noter:

- Aucun document n'est envoyé au mandataire.
- Pour donner procuration, vous devez connaître le numéro national d'électeur de votre mandataire. Ce numéro est inscrit sur sa carte électorale.

Ce numéro peut être obtenu également via internet par le téléservice Service public "interroger sa situation électorale" ou en mairie

Retrouver toutes les informations sur la Commune : www.mairie-espinasses.fr



La parole ...

à l'école !

Cette année, le Parcours d'Éducation Artistique et Culturelle s'articule autour d'une thématique commune à toutes les classes : « Mon univers et moi ».

Les enfants seront amenés à découvrir différents domaines (Arts visuels - littérature - langage - histoire - sciences...) et ainsi à explorer leur environnement proche et plus lointain.

Mardi 3 février, les enfants du CE1 au CM2 se sont rendus à la Cinéma-thèque de Montagne de Gap, lieu culturel incontournable sur notre territoire. Ils ont participé à trois ateliers :

1. projection de documentaires (vie à la montagne, alpinisme, Gap autrefois, ...)
2. visite de l'exposition (école d'avant, secourisme en montagne, professionnels observant les animaux, évolution de l'alpinisme avec les combinaisons écureuil permettant de « voler » et skier ! ...)
3. atelier sur l'histoire du cinéma et de ses supports « Du smartphone à la naissance du cinéma ». Une journée en classe d'intervention se fera également le jeudi 12 février sur le « pré-cinéma » et les illusions d'optiques.

Afin de s'approcher un peu plus de l'univers des étoiles, un planétarium gonflable accueillera tous les enfants le jeudi 26 mars.

Coté nature, une approche de l'univers de la pêche, sera proposée aux enfants du CP au CM2 par la fédération française de pêche durant une journée entière. Ils exploreront des espaces proches de chez eux liés à cette pratique et découvriront de la faune et flore locale.

Pour les enfants de la Toute Petite Section à la Grande section, une journée à Seyne les Alpes sera organisée pour plonger dans le monde des oiseaux, rallye photos sur la faune et la flore de la montagne, et une construction de cabane.

Quant aux plus grands, ils partiront le 27 et 28 avril au centre Chantemerle de Seyne où un beau petit programme les attend : course d'orientation, visite du musée du mulet, veillée astronomique, visite de la citadelle et de la forge.

A partir d'avril, commencera un cycle piscine du CE1 au CM2 à la piscine couverte de Seyne.

Enfin, dans la perspective du spectacle de fin d'année, un cycle danse pour toute l'école aura lieu en mai-juin avec une danseuse professionnelle.

Marie Gauthier, directrice de l'école.

À la découverte des...

GNOMES !

Qui sont ces étranges créatures ? Des mamans de l'école d'Espinasses qui ont créé en octobre 2025 l'Association des Gnomes pour créer des temps conviviaux et du lien entre les familles.

L'Association intervient en complément de l'Association des Petites Têtes qui s'occupe plutôt des gros événements (loto, fête de la musique, ...).



Elle propose diverses activités :

- des ateliers cuisine gratuits (biscuits de Noël, boules coco, pâtes, rouleaux de printemps, ...)
- des repas à thème (Antilles, Karaoke et repas asiatique, ...)
- des fêtes au fil de l'année : Marché de Noël, Pâques, Bal de Promo. Cette année il aura lieu le 21 juin ouvert aux enfants de 14h à 17h30 et aux ados de 19h à 22h : tenue de bal et élection du roi et de la reine,
- des goûters de saison devant l'école (ventes pour l'Association) : chocolat chaud, crêpes, galettes, petits sablés, brochettes de fruits, ...

A noter aussi le vide grenier du jeudi 14 mai (Ascension) sur la place Amédée Turrel.

Et pour 2027, des jolis projets : défilé de chars, course de caisses à savon (fabrication et utilisation), cinéma plein air, défilé de toutes les modes, et d'autres surprises !

Et si vous êtes disponibles, n'hésitez pas à entrer en contact avec elles
Association les Gnomes - asso.lesgnomes@gmail.com

Pour finir en beauté l'année 2025, la résidence a accueilli un spectacle de magie pour les résidents et leurs familles durant lequel petits et grands se sont régalés !

En janvier, l'accordéoniste Aurore Cocca a proposé un voyage musical au cœur des souvenirs. Ce fut un moment de partage et de nostalgie où les grands succès d'hier et d'aujourd'hui ont été revisités.

D'ailleurs, chaque mois la résidence accueille un professionnel de la musique pour que résidents, familles et villageois passent un temps convivial ensemble.



Photo M. Merlier



Photo M. Merlier

Autres rendez-vous bimensuels : les assistantes maternelles et leurs enfants des différents villages (Espinasses, Remollon, Tallard, Gap, ...) qui viennent partager leurs repas avec les résidents. Un temps très apprécié qui réjouit tout le monde !

Le PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) est de nouveau actif 7 jours sur 7 avec Pascale ou Marie. Il permet d'accueillir durant la journée quelques personnes pour pratiquer des ateliers à visées cognitives, (5 sens, stimulation de mémoire,...), de la cuisine, du jardinage, de la musicothérapie, de l'art-thérapie, des repas à thème, des activités ludiques, des médiations animales, ...

Chaque premier lundi du mois, la messe a lieu à Montsoleil. Vous pouvez y participer si vous le souhaitez.

Enfin cette année, le carnaval aura lieu jeudi 26 février, vous y êtes cordialement invités !

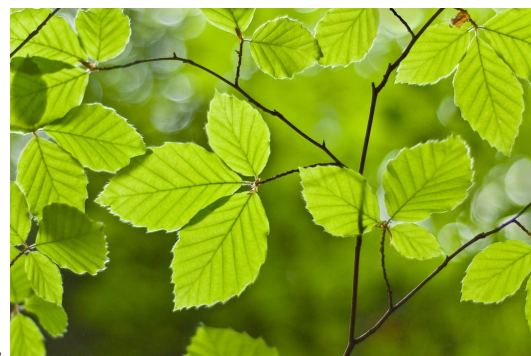
Michèle Merlier - Animatrice



Le hêtre, feuillu des montagnes!

Couramment appelé « fayard », il peut atteindre 30 m de haut et vivre près de 400 ans mais il attend 40 ans pour fructifier ! On le reconnaît à son écorce grise et lisse (rappelant la peau d'un rhinocéros au toucher) et à ses feuilles vert clair, molles. Ses fruits sont des faînes (comestibles) marron clair, de forme pyramidale et contenant 2 graines.

Le hêtre est une essence d'ombre dans sa jeunesse, puis devient plus exigeant en lumière par la suite. Il est indifférent à



la nature du sol, mais demande qu'il soit suffisamment drainé. Il est très résistant aux froids hivernaux.

Le hêtre a souvent été favorisé en montagne pour la production de charbon de bois et de bois de feu, au détriment du résineux. Il est utilisé pour le mobilier commun, les parquets, et aussi les meilleurs placages car il présente peu de déformation au séchage et dans etc....

Quant à ses vertus thérapeutiques, il est considéré comme antiseptique général, plus particulièrement antiseptique pulmonaire. Il lutte aussi contre les parasites intestinaux. Ses bourgeons stimulent le système immunitaire. Ils ont également un effet diurétique et sont donc une solution efficace contre la rétention d'eau. Ils participent aussi à l'élimination de l'acide urique responsable des problèmes articulaires et enfin, ils permettent une oxygénation des cellules favorisant ainsi un processus de nettoyage et de régénération.



Encore un bel arbre de nos forêts !

Contact : ONF - Maurine Rieth 06 03 42 70 96

Campagne de stérilisation des chats errants sur la commune d'Espinasses (05190)

La mairie, en partenariat avec l'association 30 millions d'amis et l'association Les Hauts Chat'lpins, va démarrer une campagne de stérilisation des chats errants de la commune à partir du 1^{er} mars.

Votre participation est absolument nécessaire pour :



1. Si vous êtes propriétaire de chats vous êtes fortement invités à les faire identifier chez le vétérinaire. Aucun recours ne sera possible si un animal non identifié est pris en charge par l'association.
2. Signaler les chats errants.
3. Signaler les chatons.
4. Collaborer avec les bénévoles qui trapperont.

Comment faire ?

Envoyer un message au 06 13 01 76 58 ou demander à être ajouté sur le groupe WhatsApp (SMS avec vos nom, prénom et le nom de votre rue).



Des informations complémentaires sur la procédure seront disponibles sur le groupe WhatsApp.



Du côté des associations :

☼ Club des Aînés :

jeudi 13h30 salle des fêtes

☼ Les Petites Têtes :

06 38 02 45 62
Stéphanie

☼ Les bons poings :

06 63 02 35 44

☼ Danse enfant :

06 63 01 56 56

☼ Danse en ligne :

06 16 83 20 42

☼ AGV Val Durance :

06 84 37 97 76

☼ ABE : 06 17 40 82 43

☼ Les villageois :

06 25 29 25 11

☼ O. M. CultureLoisirs :

06 75 62 14 27

☼ ADMR :

06 20 86 76 53

☼ VTT-CLUB :

06 26 01 50 71

☼ Restos du Cœur :

jeudi 11h devant la salle
des fêtes 06 68 60 67 93

Commerçants et artisans

**À chaque Journal
un commerçant ou un artisan
nous fait découvrir son activité !**

Gérard Pascal - Menuiserie/Miel : 04 92 54 40 42

Valérie Verger : Ebénisterie d'Art : 06 67 31 33 74

Raymond Servel -BÂTI SERVEL : 04 92 54 51 65

Pharmacie : 04 92 54 40 54

Boulangerie LE MOULIN ARMAND : 07 81 07 65 30

Tabac Presse du Barrage : 04 92 54 51 79

Les Ciseaux d'A.S. : 04 92 54 46 60

Hôtel de la Poste : 04 92 54 41 44

Garage Cars Sud-Est : 09 82 51 31 82

Panier Sympa : 04 92 54 43 71

Charmasson Motoculture : 04 92 51 06 96

Pizza Station : 07 62 74 16 83

JC Electricité - Cyril JAUBERT : 06 28 29 29 94

Gwenaëlle Wedding (organisation mariage):06 88 76 14 54

M.V. Taxi VIDUSIN - Mickaël : 07 63 85 42 67

Les Créa Dorée - Aurélie SALAÜN : 06 66 08 30 55

Philippe Merlier - MPCharpente05 : 06 99 51 68 76

Marine Aguillon - AGM ONGLES - 06 67 00 99 32

Marine Lozaïc - Institut Zen en Soi - 06 59 13 23 61

IM SERVICES 05 - Ingus METAIS - 06 34 64 37 93

Événements



CinéVadrouille : le 3ème dimanche de chaque mois, à la Salle des Fêtes, 5€ adulte—3€ enfant :

DIMANCHE 15 MARS

17H : « L'AFFAIRE BOJARSKI »

Film de Jean-Paul Salomé - Drame (2h08)



Jan Bojarski, jeune ingénieur polonais, se réfugie en France pendant la guerre. Il y utilise ses dons pour fabriquer des faux papiers pendant l'occupation allemande. Après la guerre, son absence d'état civil l'empêche de déposer les brevets de ses nombreuses inventions et il est limité à des petits boulots mal rémunérés... jusqu'au jour où un gangster lui propose d'utiliser ses talents exceptionnels pour fabriquer des faux billets. Démarre alors pour lui une double vie à l'insu de sa famille. Très vite, il se retrouve dans le viseur de l'inspecteur Mattei, meilleur flic de France.

Prochaines dates : dimanche 26 avril, 24 mai, 21 juin

⊙ **Opticienne mobile :**

Tous les 2ème vendredi du mois, à l'EHPAD Mont Soleil, pour le renouvellement de vos lunettes. Le service est ouvert à tous les habitants du village et accessible à domicile pour les personnes ne pouvant se déplacer. Sophie se rend sur place avec tout le matériel nécessaire pour contrôler votre vue et plus de 250 modèles de montures à essayer.

Information ou prise de rendez-vous : 06 70 70 71 64 joeoptique.fr

⊙ **Librairie Ambulante :** Les livres viennent à vous !

2ème vendredi de chaque mois

Place Amédée Turrel - 17h30-19h30

⊙ **Loto des pompiers :**

Dimanche 1er mars - salle des fêtes 14h

⊙ **Ateliers Séniors :** Yoga du rire :

les mardis 3, 10, 17, 24, 31 mars 14h-15h - gratuit - inscription 04 92 54 52 68

⊙ **Ateliers Diabète :** avec l'Association AFDiabète04/05 et le Pôle Santé

7, 21 mars, 11 avril, 9, 23 mai, 13 juin

Petite Salle des Fêtes - 9h30-11h30

⊙ **Voyage sonore et automassage :** samedi 14 mars 10h30

Salle des Fêtes - 10€ inscription : Christine 06 70 61 24 32 - La Voix du Zen

⊙ **Vide-Grenier :** jeudi 14 mai Place Amédée Turrel

Association Les Gnômes - Karine 07 82 27 95 27

Si vous avez des informations à communiquer, vous pouvez appeler au 04 92 54 52 68 avant le 10/05/26.



Médiathèque
d'Espinasses

La Médiathèque vous attend

le mercredi

de 9h30 à 12 h 30

13h30 à 18h30

et le samedi

de 9 h à 17 h.



**Et aussi le mardi et
vendredi**

en appelant au

04 92 54 52 68.



mediatheque.espinasses.9

@mediathequeespinasses

www.mairie-espinasses.fr

Le Temps des Petits :

2 fois par mois le
mardi et le vendredi
9h - 12 h

La parole ...

à la Médiathèque !

Du janvier au 11 mars exposition Écoles d'ici 1924-1984 et école de rêve 2025

Inauguration et Apéro-Dictée vendredi 20 février à 18h30

Prochaine exposition jusqu'au 14 avril :
Jardiner naturellement

Nouvelle malle manga à découvrir à partir de 10 ans

Cours d'aquarelle avec Marion :
samedi 7 mars, 4 avril et 30 mai de 10h à 12h
12€ - Inscription : 07 88 17 01 15

Animations Ado proposées par La Ligue
de l'Enseignement : 14h-17h

mardi 24 février : Construction de cabanes et
chasse à l'homme (10h-12h et 14h-18h)

vendredi 13 mars : soirée musicale (17h30-20h),

mardi 14 avril : jeux, cuisine, enquête policière mar-

di 21 avril : sortie vélo, mercredi 29 avril : anima-
tion surprise

Gratuit sur inscription : 07 57 18 48 75

Soirée lecture gourmande : vendredi 6 mars 18h30
lecture théâtralisée par l'Association Tiss'Âges et la
Compagnie du P'tit Noyau - participation libre et re-
pas partagé

Fête du Court Métrage :

- mercredi 25 mars pour les enfants à partir de
10h et 14h pour les adolescents

- vendredi 27 mars : adolescents et adultes 19h
gratuit

Prix Public des Yeux Docs : projection de Zou ven-
dredi 3 avril 19h - gratuit

Action culturelle du printemps autour de la poésie,
du végétal et des impressions :

- samedi 11 avril 14h-17h Cyanotype

- dimanche 10 mai à la foire aux plants toute la
journée : papiers et impressions végétales.

Toutes les activités sont gratuites !

Renseignements complémentaires sur le site de la mairie :

Vivre à Espinasses - Médiathèque

ÉTAT CIVIL

Naissances :

MALOSSE Alice (20/10/2025)
CHAINED Paola (27/11/2025)

Décès :

ABADIE Luc (15/03/2025 - 66 ans)
MARTINEZ Maria née Carillo (14/10/2025 - 98 ans)
LAMY Nicole née Sturm (24/10/2025)
PAUL Renée née Guillet (1/11/2025 - 87 ans)
GERART Francis (13/11/2025 - 94 ans)
GAUBERT Alain (25/11/2025 - 72 ans)
HERITIER Eliane née Saffroy (30/12/2025 - 98 ans)
BRUN Lucien (5/02/26 - 93 ans)
JOUFFREY Janine née Manuel (12/2/26 - 78 ans)

Nous contacter :

Mairie : 04 92 54 44 55

www.mairie-espinnasses-fr

Gestion locative :

04 92 54 48 75

Inscriptions cantine/garderie :

04 92 51 12 43

Nouveaux arrivants :

Vous pouvez aussi vous
renseigner à la Médiathèque
(1er étage de la Salle des Fêtes)

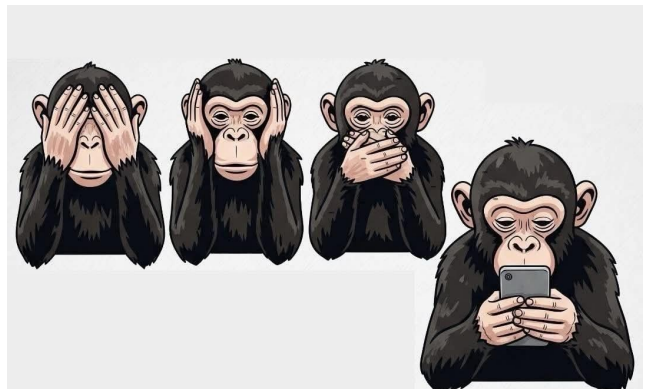
04 92 54 52 68

Horaires de l'Agence Postale : *depuis le 23/09/2025*

Lundi au vendredi : 9h15-12h

Assistante Sociale : Mme Masson
Jeudi après-midi 04 86 15 33 33

Horaires des messes sur le site :
www.messes.info/horaires



**Le quatrième singe est apparu.
Il ne voit personne,
N'entend personne,
Et ne parle à personne.**