

ESPINASSES (Htes-Alpes). — Quartier de l'Hôtel.

# BIEN VIVRE À ESPINASSES !

NOUVEAU JOURNAL MUNICIPAL - N°11 - FEVRIER 2023

*«Riez autant que possible, riez tout le temps. Rire c'est la chose la plus douce que l'on puisse faire pour soi-même et pour ses semblables !»*

*Maya Angelou*

LES ALPES



photos transmises par C. SAUNIER

# La parole ... à la Mairie !

## Maison de la Santé :

La surface disponible sera de 400m<sup>2</sup>.

L'aménagement intérieur et extérieur est en cours.

Le personnel médical attendu est composé de :

2 médecins , 3 kinésithérapeutes, 9 infirmières, 1 diététicienne/nutritionniste , 1 ostéopathe , 1 podologue ,

1 naturopathe , 1 ergothérapeute

1 laboratoire d'analyse et 1 cabinet dentaire sera à disposition d'un praticien.

## Rue Ivan WILHELM :

Rappel important : cette rue est privée du bas jusqu'en haut. Elle est exclusivement réservée à l'usage des résidents EDF et donc interdite à toute personne extérieure. Elle est cependant praticable à pieds ou en vélo. Cela implique que toute infraction est verbalisable.

## Félicitations :

Les pourtours des ordures ménagères sont beaucoup plus propres, et il y a beaucoup moins de dépôts sauvages : efforts à poursuivre !

\*\*\*\*\*

\* **Déchèterie de Théus** — 06 77 90 98 62

\* HORAIRES D'OUVERTURE :

\* **LUNDI, MERCREDI, VENDREDI de 14h à 17h30 / SAMEDI de 9h à 12h et de 14h à 17h30**

\* **Dernière entrée autorisée 15 min avant la fermeture / Fermée les jours**

\*\*\*\*\*

## Aménagement du vieux village :

L'Aménagement de la RD 55 entre la poste et la mairie est en cours d'étude avec aménagements de trottoirs stationnement et ralentissement de la vitesse . Une réunion de concertation avec les riverains aura lieu prochainement.

**Débroussaillage** : La Commune étant soumise au débroussaillage obligatoire, il appartient aux habitants d'entretenir leurs propriétés. Pourquoi débroussailler ?

Réduire la quantité de combustible végétal, afin de diminuer l'intensité des incendies et limiter leur propagation pour :

- assurer une protection des personnes et des biens, une sécurité pour vos enfants, pour votre maison,
- faciliter le travail des pompiers en cas de sinistre,
- minimiser le risque de départ de feu accidentel à partir de votre maison.
- **Éliminer** les végétaux morts, très secs et en surnombre (hors haies ornementales).
- **Éliminer** les feuillages, les branches et les troncs qui sont à moins de trois mètres de toute construction.
- **Élaguer** les branches basses des arbres jusqu'à une hauteur minimale de 2 m ou sur la moitié de leur hauteur pour les arbres de moins de 4 mètres.
- **Éliminer ou broyer** les végétaux coupés.
- **Entretien** la zone débroussaillée annuellement.

[-> Informations issues du site de la Préfecture des Hautes-Alpes.](#)

### **Hôtel à insectes :**

Il vous attend sur le sentier de Chantossel pour être garni opérationnel

pour le printemps :

Vous pouvez y déposer des coquilles d'escargots, des tiges creuses de la paille, des rondins de bois percés, des feuilles mortes et des écorces, de la laine de bois fragmenté, des tiges de bois verticales, des tuiles cassées et empilées afin d'accueillir une multitude d'insectes indispensables à la pollinisation de nos jardins !



### **Recensement :**

Après un « teaming » très serré, les formulaires ont été rendus à temps ! Rappelons que le recensement permet l'obtention de financement pour le village en fonction du nombre d'habitants.

Il est donc important d'y participer !

**Retrouver toutes les informations sur la Commune :**  
**[www.mairie-espinasses.fr](http://www.mairie-espinasses.fr)**



## La parole ... à l'école !



Mardi 13 décembre, à la salle des fêtes, la commune d'Espinasses a offert à toute l'école un spectacle de Marionnettes et de Cirque intitulé "Quand vient l'hiver" de la compagnie Circlips.

Ce spectacle est tombé à point nommé, la neige faisant sa première apparition dans la vallée !

Il relate l'histoire d'Ernest, une marionnette qui vit dans une forêt, animée par Léonie, une trapéziste. À la tombée des dernières feuilles, Ernest découvre les différents éléments sensoriels de l'hiver :

le silence, le froid, la nuit et la neige. La musique classique, un trapèze fixe et un mât chinois illustrent joliment ce voyage poétique et épuré.

Une fois le spectacle terminé, le Père Noël est arrivé pour apporter un cadeau à tous les élèves. Chaque classe a pu faire une photo en sa compagnie et après cette belle matinée, les élèves sont retournés à l'école.

Elisabeth - Institutrice des CE1/CE2

# À la découverte de l'association ...

## Les Villageois !



Qui oeuvre derrière l'Association Les Villageois ?

Yolande Bovas !

Authentique espinassienne, elle a été bercée depuis toute petite par les fêtes de village et le traditionnel feu d'artifice du 14 juillet. Dès l'âge de 16 ans, elle rejoint l'Association Serre-Ponçon Western qui organisait

en autres les « Intervillages ». En effet, durant une semaine, les équipes des villages alentours s'affrontaient autour de différents combats (coqs, sumo, ...)

C'est en mémoire de son père Yves, menuisier-ébéniste, toujours joyeux, et aussi dans le but d'associer Espinasses et Rousset à des animations communes que Yolande crée en 2013 le Comité des Fêtes d'Espinasses-Rousset qui devient Les Villageois en 2016.

Aujourd'hui, 5 feux d'artifice ont été organisés et subventionnés par les communes d'Espinasses et Rousset. L'objectif étant d'être autonome d'ici quelques temps pour le financer.

En plus du 14 juillet, Les Villageois organisent au fil de l'année des concours de mounes avec repas, des concours de boules et des soirées thématiques.

Pour 2023, un concours de mounes avec repas a déjà eu lieu le 11 février et a été un réel succès avec plus de 80 couverts !

À partir du 19 mai jusqu'au 7 juillet, tous les vendredi soir à Rousset, auront lieu des concours de boules avec petite restauration.

**Et surtout à ne pas rater du 13 au 15 juillet : le grand feu d'artifice, les concours de boules, les repas, les bals !**

Autres dates le 8 octobre : loto l'après-midi et le 4 novembre: concours mounes et repas le soir.

Et un projet pour l'avenir : un loto d'été en extérieur en début de soirée sur un support adapté pour que les pions ne s'envolent pas en cas de vent !

Yolande remercie infiniment les bénévoles qui ont rendus ces manifestations possibles et qui l'accompagnent depuis le début !

L'Association Les Villageois reste ouverte à toute bonne volonté pour poursuivre l'aventure !

---> Contact : Yolande Bovas - 06 25 29 25 11

La résidence le mont soleil à le plaisir de mettre en place les après-midi ciné goûter.

Pour ce premier rendez-vous nous vous attendons le mercredi 15 mars à 14h30 afin de découvrir le film : Ferdinand  
Ferdinand est un taureau au grand coeur. Victime de son imposante apparence, il se retrouve malencontreusement capturé et arraché à son village d'origine. Bien déterminé à retrouver sa famille et ses racines, il se lance dans une incroyable aventure à travers l'Espagne, accompagné de la plus déjantée des équipes



La seconde date est le mercredi 19 avril à 14h30 avec le film : Ballerina

Félicie est une jeune orpheline bretonne qui n'a qu'une passion : la danse. Avec son meilleur ami Victor qui aimerait devenir un grand inventeur, ils mettent au point un plan rocambolesque pour s'échapper de l'orphelinat, direction Paris, ville lumière et sa Tour Eiffel en construction !

Nombre de places limitées à 10. Inscription obligatoire par téléphone au 04 92 66 67 00

Venez passer un moment et de joie autour d'un film et d'un goûter en plus c'est gratuit mais chuuuuttt c'est un secret car les places sont limitées à 10 personnes !

Eric Animateur à Korian- Le Mont Soleil

☼ Club des Aînés :

04 92 54 45 52 (jeudi 14h)

☼ Les Petites Têtes :

06 26 15 54 10 Laetitia

☼ Wing Chun Kung Fu :

06 09 43 85 05

☼ Judo Club Espinasses :

06 21 91 23 24

☼ Country : 06 60 83 88 47

☼ Danse en ligne : associa-  
tion Ricochet : 06 16 83  
20 42

☼ Groupe Orchestral Mélo-  
dia : 06 29 32 12 90

☼ AGV Val Durance :

06 84 37 97 76

☼ Amicale boulistes d'Espina-  
sses : 06 17 40 82 43

☼ Les villageois :

06 25 29 25 11

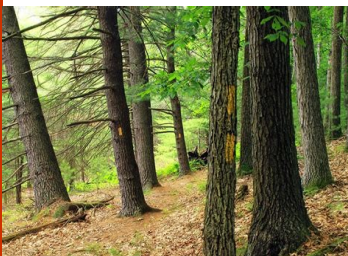
☼ O. M. CultureLoisirs :

06 75 62 14 27

☼ ADMR : 04 92 20 25 72

☼ Restaurant du cœur, don-  
ner ou recevoir : jeudi 11h

06 68 60 67 93 devant la  
salle des fêtes



## La parole ... à l'ONF !

### Santé des forêts.

Après certaines périodes de sécheresse, le Grand scolyte du mélèze (cembrae ) est capable de causer à cette essence des pertes aussi sensibles que celles occasionnées par le typographe sur l'épicéa.

Il n'a échappé à personne que l'année 2022 a été particulièrement chaude et sèche ce qui a été propice au développement de ce scolyte. Cette année, 3 générations de scolyte se sont succédées (contre 2 en année normale).

Une attaque de scolytes entraîne la mort des arbres touchés. La mort de l'arbre intervient dans les semaines ou mois suivant le développement des scolytes sous l'écorce.

Des dégâts occasionnés par cet insecte ont été observés cet automne dans un peuplement de mélèze âgé d'une quarantaine d'années dans la forêt communale d'Espinasses. Un suivi est réalisé afin de voir si la zone touchée s'étend.

Xavier Dufrêne - ONF 06 28 55 26 38

# À la découverte de ...



## PIZZA STATION

Voilà presque 10 ans qu'une magicienne de la cuisine nous régale de ses délicieuses pizzas ! Vous l'avez reconnue ? Oui, c'est Maéva de Pizza Station !

Née à Nîmes, Maéva a grandi entre Nice et Vallouise, entre mer et montagnes ! Après deux années de lycée, elle se réoriente vers un CAP et un BEP de menuiserie à L'Argentière. Elle enchaîne ensuite sur des petits boulots, puis un CAP de cuisine en 2010.

En 2013, alors qu'elle attend son premier enfant, son compagnon lance la pizzeria mobile et Maéva reprend le relais en 2014. Prévus pour être temporaire, son activité professionnelle devient finalement un travail à plein temps !

En plus des pizzas, son projet initial était de proposer, des spécialités au feu de bois : boîtes chaudes, pièces de viande, tourtes, gratins mais leur cuisson spécifique s'intégrait difficilement à la cuisson des pizzas.

De même, les premières années elle favorisait les produits locaux mais des difficultés d'approvisionnement et de coût, l'ont obligée à choisir des produits d'autres provenances tout en respectant leur saisonnalité. Cependant, elle emploie la farine locale biologique de Monsieur Truc à Montbrand.

Au fil du temps, sa ligne de conduite a toujours été de proposer des pizzas abordables, de qualité constante, de bonne épaisseur ni trop fine, ni trop épaisse : tout un art !

Aujourd'hui, elle a trouvé un équilibre dans l'organisation des tournées, et la maîtrise du four à feu de bois : cuisson homogène dessus et dessous.

En plus d'une carte fixe, vous avez le choix d'une pizza végétarienne, d'une pizza hebdomadaire en fonction de la saison et de l'humeur ainsi qu'une pizza alpine à base de fromages locaux et variés ! Sur commande, elle utilise une pâte sans gluten à base de maïs et de riz. Et occasionnellement, elle propose des desserts de rêve !

Vous retrouverez Maéva : le mardi (en période estivale seulement) et vendredi à Espinasses, le mercredi à St-Etienne du Laus, le jeudi à Monétier-Allemont et le samedi à la Saulce.

Vous pouvez commander toute la journée par message téléphonique, par SMS, par Facebook et récupérer votre repas dès 18h45.

Alors, ce soir pizza ?!

Contact : Maéva - 07 62 74 16 83



# Commerçants et artisans

**À chaque Journal**

**un commerçant ou un artisan**

**nous fait découvrir son activité !**

Gérard Pascal - Menuiserie/Miel : 04 92 54 40 42

Valérie Verger : Ebénisterie d'Art : 06 67 31 33 74

Raymond Servel -Bâti Servel : 04 92 54 51 65

J.P et L. FOURIER Alp'Enduits : 06 19 40 07 08

Boulangerie Liéval : 07 81 07 65 30

Tabac Presse du Barrage : 04 92 54 51 79

Clin d'Œil Coiffure : 04 92 54 46 60

Hôtel de la Poste : 04 92 54 41 44

Garage Cars Sud-Est : 09 82 51 31 82

Panier Sympa : 04 92 54 43 71

Charmasson Motoculture : 04 92 51 06 96

Pizza Station : 07 62 74 16 83

JC Electricité - Cyril JAUBERT : 06 28 29 29 94

Gwenaëlle Wedding : 06 88 76 14 54

M.V. Taxi VIDUSIN - Mickaël : 07 63 85 42 67

Les Créa Dorée - Aurélie SALAÜN : 06 66 08 30 55

J'  mon  
commerce  
Je le soutiens

Le commerce, c'est la VIE !

#JaimeMonCommerce



# Événements



**CinéVadrouille** : le 3ème dimanche de chaque mois, à la Salle des Fêtes, 4€ adulte—3€ enfant :

Dimanche 19 mars- 17h

## "The Duke"

**Film de Roger Michell, avec J. Broadbent, H. Mirren "**

En 1961, Kempton Bunton, un chauffeur de taxi sexagénaire, vole à la National Gallery de Londres le portrait du Duc de Wellington peint par Goya. Il envoie alors des notes de rançon, menaçant de ne rendre le tableau qu'à condition que le gouvernement rende l'accès à la télévision gratuit pour les personnes âgées. Cette histoire vraie raconte comment un inoffensif retraité s'est vu recherché par toutes les polices de Grande Bretagne, accomplissant le premier (et unique) vol dans l'histoire du musée.

### **Et le 23 avril :**

« Interdit aux chiens et aux italiens »

Un extraordinaire film d'animation tout public d'Alain Ughetto

### ◎ **Ressourcerie éphémère :**

Jusqu'à juillet, vous pouvez déposer vos objets inusités (du lundi au vendredi) et en acheter d'autres (jeudi et vendredi) dans les locaux de l'ancienne Com-Com.

### ◎ **Groupe Orchestral Mélodia :**

Concert Samedi 18 mars à 16h à l'église - Gratuit

### ◎ **Thé dansant avec l'orchestre Gebauer :** Dimanche 26 mars 14 h

Réservation : 06 18 09 41 56 - 06 51 40 66 64

### ◎ **Foire aux plants :** Dimanche 14 mai

### ◎ **Vide Grenier ABE :** Dimanche 30 avril

Place Amédée Turrel - 06 17 40 82 43

### ◎ **Association des Petites Têtes :**

Loto Samedi 1er avril—soir Contact : 06 26 15 54 10

### ◎ **Ateliers numériques :** deux fois par mois

-> *Rendez-vous à la Mairie 15h-17h. Gratuit sur réservation.*

Mélanie LEBEAU 07 61 30 17 95 - [conseiller.numerique@ccspva.com](mailto:conseiller.numerique@ccspva.com)

Si vous avez des informations à communiquer, vous pouvez appeler au 04 92 54 52 68 avant le 15/05/23.

**La Médiathèque  
vous attend**

*le mercredi*

**de 9h30 à 12 h 30**

**13h30 à 18h30**

*et le samedi*

**de 9 h à 17 h.**

**Et aussi le mardi et  
vendredi**

**en appelant au**

**04 92 54 52 68.**



Facebook :

[Mediatheque.espinasses.9](https://www.facebook.com/Mediatheque.espinasses.9)

[www.mairie-espinasses.fr](http://www.mairie-espinasses.fr)

**BB-LECTEURS :**

3 et 21 mars

7 et 18 avril

9h - 12 h

# La parole ...

# à la Médiathèque !

## Festival du Court Métrage :

Mercredi 8 mars 9h 30 : table mash'up (enfants)

Mercredi 15 mars : projection enfants toute la journée à partir de 10 h (programme sur le site)

Vendredi 17 mars : projection adultes 20h

Ateliers ouverts le mercredi et le samedi :  
en mars-avril : Bricolages animés !

Mars-Mai : exposition « **Comme un Arbre** »

Découverte des arbres à travers le monde !

Les Rendez-Vous Virtuels le samedi matin  
9 h à 12 h : chaque mois venez découvrir  
un pays, une œuvre d'art avec le casque de  
réalité virtuelle !

Les ateliers numériques de Guillaume :  
le mercredi de 13h30 à 17h30  
le samedi de 9h à 17h30  
et séance communication (affiches,  
site internet et autres ...) :  
sur réservation

Et des mangas et DVD enfants-ados jusqu'à juin à partir de 8 ans !

Nouvelle sélection de jeux à découvrir et à emprunter :  
jeux enfants et jeux en famille !

*Toutes les activités sont gratuites !*

*Renseignements complémentaires sur le site de la mairie :*

## ETAT CIVIL

**Naissance :** Nahïa CIMONARD

### Décès :

CORALLO Jean-Louis (27/09/22)

CHEDEAU Jacqueline épouse Rigaud (10/10/22)

MOTTE Odette épouse Sicard (11/10/22)

PHILIBERT Denise épouse Guigues (16/10/22)

LATIL André (20/10/22)

ALLARD Pierrette épouse Allemand (11/12/22)

ISNARD André 11/12/22)

EINAUDI Marie épouse Durand (18/12/22)

WOLF Elisabeth épouse Chauvin (23/12/22)

OSSART Huguette épouse Thomas (24/12/22)

CÉVA Bienvenue épouse Naud (4/01/23)

BRÉMOND Suzanne épouse Pellegrin (5/01/23)

MAINTENAY Michel (10/01/23)

MAZET Alain (24/01/23)

DAULLÉ Gérard (29/01/23)

BRÉDOLESE Edith épouse Rosso (31/01/23)

MARTIN Denise épouse Duval (3/02/23)

### Nous contacter :

Mairie : 04 92 54 44 55

[www.mairie-espinales-fr](http://www.mairie-espinales-fr)

### Gestion locative :

04 92 54 48 75

Inscriptions cantine/garderie :

04 92 51 12 43

### Nouveaux arrivants :

Vous pouvez aussi vous renseigner à la Médiathèque (1er étage de la Salle des Fêtes)

04 92 54 52 68

### Horaires de l'Agence Postale :

*depuis le 4/10/2021*

Lundi/vendredi : 9h-12h/14h-16h

Mardi/mercredi/jeudi : 9h-12h

### Horaires des messes sur le site :

[www.messes.info/horaires](http://www.messes.info/horaires)

### **Le coin « rigolade » par Nasreddin :**

Nasreddin a envie d'apprendre la médecine. Il va voir un célèbre médecin et lui fait part de son désir :

Tu tombes bien, lui dit le médecin, je vais visiter quelques malades; viens avec moi, tu pourras apprendre le métier sur le terrain.

Chez le premier malade, le médecin regarda à peine le patient et lui dit : « Ton cas est très simple : ne mange plus autant de cerises, bois une tisane avant de dormir et demain tu seras guéri ».

Nasreddin était plein d'admiration.. « Comment, sans toucher le malade, avez-vous pu deviner de quoi il souffrait ? ». C'est très simple, répond le médecin, j'ai regardé sous le lit et j'ai vu qu'il y avait un gros tas de noyaux de cerises. J'en ai déduit qu'il en avait trop mangé.

Nasreddin se dit que la médecine est plutôt simple et qu'il peut l'exercer à son tour. Il se déclara médecin et, dès le lendemain, alla visiter son premier patient. Il entra, regarda sous le lit et ne vit que les vieilles babouches du malade. Il lui dit : « Ton cas est simple, lui dit, il, ne mange plus autant de babouches, bois une tisane avant de dormir et demain tu seras tout à fait guéri ».