

AUTRES ACTIVITÉS

- ◎ CATÉCHISME :
 ☎ Emmanuelle : 06 81 89 23 02
- ◎ L'INSTANT-ANIMAL :
 ateliers avec les chevaux enfant/adolescent/adulte
 ☎ Prune : 06 43 73 97 84
- ◎ CLUB DES AÎNES DE SERRE-PONÇON :
 jeudi 13h45– 18h00
 Salle des Fêtes
- ◎ ADMR (Aide Domicile) :
 ☎ Mme Garnier : 06 20 86 76 53
- ◎ ATELIERS SÉNIORS :
 Sommeil, mémoire/théâtre, danse ...
 ☎ Médiathèque : 04 92 54 52 68
- ◎ RESTAURANTS DU CŒUR :
 jeudi 11h00 – 11h30
 ☎ Régine : 06 68 60 67 93
- ◎ RESPIRE : ateliers bricolage de saisons
 (Décembre Noëllissime, ...) à partir d'octobre :
 ☎ Valérie : 06 73 43 35 04

ACTIVITÉS ENFANTS LE MERCREDI

- ◎ KID-SPORT : Escapade 05
 10h – 10h45 : 4-6 ans (motricité)
 10h45 – 11h45 : 7-10 ans (jeux sportifs)
 ☎ Ingrid : 06 70 57 02 30
- ◎ THÉÂTRE : (à partir du 17 septembre)
 10h30 – 11h30
 ☎ Virginie : 06 19 15 40 48
- ◎ YOGA : (à partir de 4 ans)
 9h30 - 10h30 et 13h30 – 14h30
 ☎ Christine : 06 70 61 24 32
- ◎ EXPRESSION VOCALE :
 11h30-12h30 et 14h30-15h30
 ☎ Sylvain : 06 99 83 63 90
- ◎ BOX ANGLAISE (à partir de 7 ans)
 14h – 15h30
 ☎ Malik : 06 63 02 35 44
- ◎ VTT CLUB SERRE-PONÇON : (à partir du 24 septembre)
 3-6 ans : 11h-12h • 7-10 ans : 9h-11h • 11-16 ans : 16h-18h
 ☎ Alix & FX : 06 27 64 29 14 – 06 26 01 50 71
- ◎ DANSE : Modern Jazz
 5- 7 ans : 17h30-18h15 et 7 ans et + 18h15-19h15
 ☎ Anne (ASSC) : 06 63 01 56 56

ACTIVITÉS ADULTES

☉ **CARDIO FIT** : (AGV) - **NOUVEAU**

lundi 18h30 – 19h30

☉ **MULTI GYM TONIC** : (AGV)

mardi 9h30 – 10h30

vendredi 10h-11h

☉ **YOGA** : (AGV)

mardi 17h30 – 18h30

☉ **GYM PILATES** : (AGV)

mardi 18h30 – 19h30

vendredi 11h – 12h

☉ **ENERGY FIT**: (AGV)

mardi 19h30 – 20h30

☉ **RENFORCEMENT MUSCULAIRE** : (AGV)

mercredi 19h30 – 20h30

☉ **GYM STRECH** : (AGV)

Mardi 10h30 – 11h30

vendredi 9h00 – 10h00

☎ AGV Mélanie MASURIER

(Inscriptions) – Pierre 06 16 99 38 84

agvburo05130@gmail.com

☉ **DANSE EN LIGNE** : (Association Magie Danse 05)

jeudi 19h – 21h (dès 12 ans) *à partir du 18 septembre*

☎ Armelle : 06 16 83 20 42



☉ **BOX ANGLAISE** : Les Bons Poings :

lundi et jeudi 19h - 20h30

☎ Malik: 06 63 02 35 44

☉ **QIGONG** :

mardi 18h30 – 20h

☎ Yann : 06 51 37 63 20



☉ **ATELIER CHANT** :

mercredi 18h15 – 19h30

☎ Sylvain : 06 99 83 63 90



☉ **CinéVADROUILLE** :

3^{ème} dimanche de chaque mois

www.cinevadrouille.fr

**Location Salles des Fêtes
et informations complémentaires**

☎ Médiathèque : 04 92 54 52 68